读《精神明亮的人》有感

高一8班 金昕灵

精神明亮的人，是什么样的人？初见这题目，我十分困惑。到底什么样的人才能称之为精神明亮。但在读这篇文章的过程中，我渐渐发现了答案……

正如书中的福拜楼一样，即使惜时如命，也仍坚持按时看日出。那清晨的第一缕光线，划破了漫漫长夜，送来了光明，万物都在阳光下显现出颜色。第一缕光线带来的，是刚刚经历过黑暗的世界最本真的样子，是这个世界最本真的样子。日出，因它的光明，因它的作用，而被认为是澄澈的、鲜泽的、激动人心的，那么我想，那个天天按时看日出的人，也可以因他（她）的行为，被称之为精神明亮的人。

‘’按时看日出”的背后，更多的是一种对生活的态度，一种人们在奔波劳碌之中渐渐丢失了的生活态度。也许有些人会起得很早去上班，也许清晨的第一道光线曾无数次照在他身上，但永远不能照进他心里。当一个人已经麻木时，即使再美好再治愈的事物，也无法融化他内心的坚冰。

芸芸众生，有多少人已为生活所累，变成冰冷的机器？又有多少人仍保持着内心的鲜活，保持着对生活的一种生活态度？答案显而易见。在大多数人看来，现实与美好是相对立的，选择了其中的一个，就意味着放弃了另一个。而许多人，为生活所迫，选择了前者，他们自认为在这残酷不公的世界中，他们已无权利也无兴趣去接受那美好的事物，但其实不然。即使生活中有种种困难，但也有隐藏在细微中的美好：日升日落、蝉鸣蛙声、清风花香……将它们拒之门外的不是现实，而是我们的内心。要想福拜楼一样，做个按时看日出的人，困难却也简单。重要的是，我们内心是否愿意向这些美好事物敞开大门，我们是否能对生活形成一种热爱、尊敬的态度。

做个精神明亮的人，让美好与治愈驱散生活的阴云，让阳光照进心中。做个精神明亮的人吧，让自己不为生活所累。