

新年献辞

花发八闽，寒冬渐远；春临桃山，万物争荣。在这辞旧迎新的美好时刻，我们谨代表学校党政，向全校师生员工、离退休老同志、海内外校友，以及所有关心、支持学校事业发展的各级领导和社会各界人士，致以诚挚的问候和新年的祝福！

2019年，是中华人民共和国成立70周年。70年风雨兼程，70年砥砺前行，中国共产党带领人民创造了世所罕见的经济快速发展奇迹和社会长期稳定奇迹。正如习近平总书记豪迈宣示的：“历史充分证明，中国共产党和中国人民不仅善于打破一个旧世界，而且善于建设一个新世界。展望未来，中国的发展前景无限美好。”2019年，在习近平新时代中国特色社会主义思想引领下，“中国之治”优势凸显，中国之“志”引领时代潮流，中国之“质”提振全球经济，中国之“智”贡献和谐世界，中国对世界的影响，从未像今天这样全面、深刻、长远。

2019年，附中亦勇立基础教育改革潮头，坚守初心，同心筑梦，坚定前行，在学校的发展历程中留下了浓墨重彩的奋进之笔。

这一年，我们强化党建工作，始终筑牢思想堡垒。我们坚持全面从严治党，积极配合完成2019年省委巡视组的巡视和整改工作。牢牢把握意识形态工作主导权，扎实开展“不忘初心，牢记使命”主题教育。顺利完成党支部换届选举工作，调整成立福州时代中学党总支和师大平潭附属中学党总支，实现党支部书记“双带头人”全覆盖。进一步激发党建工作新活力，以“三会一课”为平台，积极开展“悟初心、守初心、践初心”主题党日活动。2019年我校理科党支部荣获“省党建工作样板党支部”称号。

这一年，我们追求卓越品质，教学质量稳中有升。2019年，我校学科竞赛在省内影响力日增。在学科奥赛国赛中，我校学子共斩获2金6银3铜，金、银、铜奖牌数和总成绩均居全省第一。省赛获奖人数高达149人。入选省队11人，位居全省首位。2019年，我校高考成绩又取得新突破：共有6位学生进入理科前100名、文科前50名，有11位同学被清华、北大录取，文理科本一上线率达90%以上。中美班国外方向有15位同学收到世界排名前100院校录取通知书，其中不乏世界知名大学。来势喜人，前景可期。我们期待，在全校上下及高三年级全体师生的共同努力下，明年六月续写辉煌，再创新高。

这一年，我们坚持全面发展，素质教育成效显著。学校持续大力发展素质教育，精心呵护学生个性成长。科技创新，成绩喜人。学校扎实推进人工智能课程，科技创新教育取得丰硕成果：参加各级机器人竞赛分别夺得省、市及全国、亚洲冠军；参加第五届省“互联网+”大学生创新创业大赛（萌芽版块）、第34届全国青少年科技创新大赛、首届闽港澳台中学生趣味科学比赛均获佳绩。体育竞赛，全面出彩。男、女篮分获福建省中学生篮球联赛一等奖；澳粤港闽学界埠际排球比赛获亚军；女排、男足、羽毛球、乒乓球队4摘金夺银，成绩不俗。艺术展演，再获佳绩。在福建省第六届中小学生艺术节展演活动中，

向全体校友

恭贺新禧

福建师大附中
福建师大附中校友会 同贺

我校共获得三项一等奖。学校艺术教育始终走在全省乃至全国前列。2019年，我校其他各类竞赛也全面开花、成果丰硕，涌现出了一大批素质全面、品学兼优的优秀学子，参与各项赛事的总人数突破700人次。附中学子“素质全面、个性优良、能力突出”的特质得到了更好彰显。

这一年，我们助力教师成长，教育科研硕果累累。我校坚持“科研兴校、科研强教”，积极开展岗位练兵，组织首届命题说题比赛、第二十届校青年教师教学技能比赛，开展首届“十佳青年教师”评选，进一步激发了教职员干事创业的热情和教师队伍的无限活力。在全省各项教学比赛中，我校教师表现优秀，共有十余位教师获得各级各类比赛一等奖。2019年，我校1位教师获批享受2018年国务院政府特殊津贴；1位教师荣获“全国优秀教师”称号；2位教师被评为正高级教师；3位教师被认定为省新课程教学指导委员会委员；2位教师被评为省“十三五”第二批学科带头人培养对象；1位教师被确认为福州市名师工作室领衔名师；多位教师获评市学科带头人和骨干教师。一年来，我校教师在教育科研上取得了丰硕成果。多个省、市级课题获得立项，大量论文发表。在苦练内功的同时，我校勇于承担社会责任，积极发挥辐射示范引领作用，一年来承办多场次省教育厅主办的大型培训活动，组织优秀教师赴多地开展“送培送教下乡”，持续开展对口帮扶。学校影响力、辐射力、引领力不断增强，为促进基础教育公平均衡发展做出了新的贡献。

这一年，我们汇聚育人合力，德育工作推陈出新。学校围绕“精细化管理、品质化课程、特色化活动”三大支柱，健全德育工作机制，促进学生全面发展。开展书画名家进校园、诗颂、歌颂等丰富多彩的德育活动，传承附中深厚的文化传统，发扬校本资源的育人作用，开创德育工作课程化、品牌化的新局面。开展有高度、有温度、形式多样的宣传工作，紧扣时间节点，以真实鲜活的内容、特色鲜明的形式传递正能量。

2020 澎湃而来。前进的脚步，总在不断跨越艰难险阻中愈发坚实。明年是国家全面建成小康社会和“十三五”规划收官之年，中国即将实现全面小康的千年梦想，开启全面建设社会主义现代化国家新征程。时代大潮滚滚向前，复兴伟力不可阻挡。站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，千秋伟业呼唤我们坚守初心使命，书写下新时代的新荣光。“行之力则知愈进，知之深则行愈达。”**2020年**，我们将全面贯彻党的教育方针，坚决落实立德树人根本任务，严格遵循教育规律，大力发展素质教育，推进育人方式深刻变革，推进教育质量不断提升，努力培养素质全面、个性优良、能力突出，具有家国情怀、国际视野，成民族复兴之大器的附中学子。**2020年**，我们将深入落实《福建省高中阶段教育质量提升计划》要求，以推进高中课程改革为抓手，把建设福建省示范性高中作为教学工作的基本任务；开展“新课程新教材”校本课程资源建设为主题的年度教研活动，探索“3+1+2”走班教学的教学管理和评价机制；进一步推进智慧校园建设，确保高考综合改革方案顺利实施；继续推动教师专业成长和发展，激发内生发展动力；以“专注、高效、规范、智慧”的要求为全校师生做好教学服务工作，系统推进我校教育质量再上新台阶。**2020年**，我们将突出“精细化管理、精品化课程、系列化活动”三大主题，建构班主任队伍的阶梯培训体系，升级德育四维课程体系，深化系列化主题活动，探索行之有效、具有附中特色的劳动教育实践路径。

恰得东风吹正劲，扬帆千里向未来。惟奋斗者进，惟奋斗者强，惟奋斗者胜。新的一年，我们希望全体附中人驰于空想，不鹜于虚声，一步一个脚印，踏踏实实干好本职工作，将自身奋斗与学校发展、与中华民族的伟大复兴统一起来，开拓进取、勤勉务实，在共同奋斗中筑

就附中科学发展、跨越发展的光辉道路!

最后,我们祝愿全校教职员工、离退休老同志、海内外校友和同学们,祝愿各级领导和社会各界友好人士身体健康,阖家幸福,万事如意!祝愿我们福建师大附中的明天更加美好!祝愿我们伟大的祖国繁荣昌盛!祝福中华民族昂首走向复兴!

福建师范大学附属中学

校长 温青 党委书记 吴剑锋

2019年12月31日

学校资讯

(一) 学校喜讯

我校知名校友陈景润荣获“最美奋斗者”称号

根据中央统一部署,为隆重庆祝中华人民共和国成立70周年,中央宣传部、中央组织部、中央统战部、中央和国家机关工委、中央党史和文献研究院、教育部、人力资源社会保障部、国务院国资委、中央军委政治工作部联合部署在全国城乡开展“最美奋斗者”学习宣传活动,评选表彰70年来各地区各行业各领域涌现出来的英雄模范人物。2019年9月25日上午“最美奋斗者”表彰大会在京举行,会上宣读了表彰决定,我校1950届校友陈景润荣获“最美奋斗者”称号。

此前,2018年12月18日,在“中华人民共和国庆祝改革开放40周年大会”上,党中央、国务院决定,授予100名同志“改革先锋”称号,并颁授改革先锋奖章。我校校友陈景润光荣入选“改革先锋”称号,在改革先锋名单中,给予陈景润的荣誉称号为“激励青年勇攀科学高峰的典范”。这次表彰是中央庆祝改革开放40周年活动的重要组成部分。

陈景润在1948-1950年就读于我校前身福州英华中学,陈景润校友曾多次回到母校参加校庆等活动并发表讲话、为母校题词,其夫人由昆女士也曾多次来我校参观访问,并在我校建校130周年时为我校题词祝贺。陈景润作为我校优秀校友,是我校代代师生共同的骄傲,我校塑有陈景润塑,并拟建设陈景润纪念馆。

我校校友邓力当选加拿大工程院院士

2019年4月,我校1976届校友邓力当选加拿大国家工程院院士。我校特此致信邓力院士表示热烈祝贺。

邓力,原名邓立,出生于1958年,我校高中毕业后考入中科大生物系,1981年获得首届郭沫若奖学金,1982年获得学士学位,同年赴美国威斯康辛大学(麦迪逊分校)就读电子工程专业,1987年获得博士学位,并获Jerzy E. Rose Award(杰西·罗斯奖)。1989年开始,邓力加入加拿大滑铁卢大学电子与计算机工程系任助理教授,1996年晋升为正教授。邓力是国际电子电气工程师学会会士(IEEE Fellow)、美国声学学会会士(Fellow)。2014年初,邓力在微软创立Deep Learning Technology Center(DLTC)。2016年初,微软任命他为首席人工智能科学家。2016年下半年,微软任命邓力为微软人工智能学院(AI School)的总负责人组建学院。2017年5月,邓力从微软离职,加盟对冲基金Citadel任首席人工智能官。

据雷锋网转述，加拿大工程院描述邓力获选院士的理由为：邓力是一位享誉国际的研究者、工程师、教育家以及人工智能、机器学习、信号处理、金融工程、语音识别、自然语言处理领域的技术引领者。他为隐马尔科夫模型和深度神经网络发明了一系列史无前例的机器学习范式、架构、方法论以及算法。他在 2009-2013 年应用大规模神经网络对全球语音识别工业界做出了先驱性的贡献，并因此而享誉世界。他在 30 多年研究生涯中所做出的独创性和里程碑式的研究成果与他在推进工程知识方面的杰出领导力，对人工智能及深度学习的社会进程带来了令人惊叹的影响。

附：加拿大工程院简介，加拿大工程院由来自各学科的少数杰出工程师组成，代表加拿大工程界成就最高的科学家队伍。加拿大工程院也是加拿大国家学院理事会的三大组成部分之一，另外两个是加拿大皇家学会（RSC）和加拿大健康科学院（CAHS）。

我校理科党支部入选首批全省样板支部培育创建单位

3 月，省委教育工委公布了首批全省党建工作标杆院系、样板支部和“双带头人”教师党支部书记工作室培育创建单位名单，我校理科党支部入选全省党建工作样板支部培育创建单位。据悉，此次全省共遴选了 100 个院系党组织、1000 个党支部分别作为全省党建工作标杆院系、样板支部培育创建单位。

我校团委荣获福州市五四红旗团委称号

5 月，共青团福州市委发布（2019）45 号文，通报表彰“福州市五四红旗团委”称号。我校团委荣获“福州市五四红旗团委”称号。

我校四位离休老同志荣获“庆祝中华人民共和国成立 70 周年”纪念章

9 月在庆祝中华人民共和国成立 70 周年之际，我校刘幼歆、罗春沂、汪玲、宋光中（已故）等四位离休老同志荣获中共中央、国务院、中央军委颁发的“庆祝中华人民共和国成立 70 周年”纪念章。

我校在“全国第四届美育大会”上 荣获“人文与审美素养教育”先进单位荣誉称号

10 月 30 日-11 月 1 日，“全国第四届美育大会”在重庆召开。我校在全国美育大会荣获“人文与审美素养教育先进单位”荣誉称号。此次大会以“瞄准教育薄弱环节，突破美育现实瓶颈，倡导美育教学创新，交流美育教学经验”为主题。我校正高级教师、美音教研组长林群参加学校美育与人生高端分论坛，在会上代表我校接受了大会颁发给我校的“人文与审美素养教育先进单位”的牌匾，并在会上发言，获得大会组委会成员及与会的专家的好评。中国美育网还对我校美育工作做了专题报道。

我校被上海交通大学认定为首批“创新人才培养一体化伙伴中学”

11 月，我校被上海交通大学认定为首批“创新人才培养一体化伙伴中学”，并荣获“创新

人才培养一体化伙伴中学”的铜匾一面。

(二) 学校要闻

省教育厅领导亲切慰问我校退休老教师陈荫慈老师

2019年1月24日，春节前夕，受省委教育工委书记，省教育厅党组书记、厅长林和平委托，省教育厅副厅长李迅率队走访慰问了部分在榕优秀退休教师代表，送上新春祝福。省教育厅李迅副厅长、教师工作处杨振坦处长等一行在我校校长温青、党委书记吴剑锋的陪同下，走访慰问了我校原物理教师、福建省首批特级教师陈荫慈老师。慰问期间，李迅副厅长和陈荫慈老师亲切交谈，详细询问了他的生活情况和身体状况，感谢他把青春献给了福建教育事业，希望他继续发挥余热，为教育事业建言献策，关注福建教育。李迅副厅长表示，老教师是福建教育发展的宝贵财富，省委教育工委、省教育厅将一如既往地关心老教师的生活，为他们排忧解难，使他们时刻感受到党和政府的关怀。

省领导及有关部门领导观看我校在创新大赛期间的展位

在“福建省第34届青少年科技创新大赛”期间，应省青少年科技活动中心的要求，在榕各参赛校还开展本校近三年科技教育活动展。3月17日福建省人民政府副省长杨贤金同志携省人大、省科协、省教育厅、科技厅、福州市等有关部门领导莅临我校展位察看，在温青校长、蔡宣步校务委员的陪同下饶有兴味地观看了我校学生代表所做的现场展示，并对我校科技教育活动表示赞许。

我校著名校友郑启荣教授来我校开设专题讲座

4月12日，我校1973届高中校友、外交学院郑启荣教授来我校参观访问。在校领导和校友会相关负责人的陪同下，郑启荣教授参观了校园，并在行政楼会议室座谈。会上，郑教授与大家畅谈国内外热点和时政要点。

下午，郑启荣教授在我校小礼堂作了题为当前国际形势与中国外交的专题讲座，本场讲座由校长温青主持。温青校长隆重地介绍了郑启荣教授，在热烈的掌声中，郑启荣教授开始了专题讲座。在讲座中，郑教授对当前国际形势与中国外交以及面临的挑战进行了全面、系统、深入地解读与研究。全面梳理了当前国际形势的一些特点，客观分析了十八大以来中国外交存在的困难和问题。郑教授的讲座内容丰富、语言生动、剖析入理，让老师们对当前国际形势与中国外交有了更透彻的认识。我校全体教职工员工和师大国际处、海外教育学院、外国语学院、索莱达学院的教师代表认真听取了讲座。

郑启荣教授是我校1973届校友，现为外交学院教授。郑启荣教授1982年2月毕业复旦大学国际政治系，获法学学士学位。1982-1984年在外交学院学习，获国际关系硕士学位。1986-1987年在美国北卡罗莱纳大学政治系进修。1994-1995年为美国约翰·霍普金斯大学高级国际问题研究院富布赖特项目高级访问学者。1984年12月起在外交学院任教，2001年晋升为教授。郑启荣教授历任外交学院外交学系副主任、研究生部主任、院长助理、副院长、党委副书记兼副院长等职，曾兼任中国国际法学会常务副会长、中国高校国际政治研究会副理事长，中国联合国协会常务理事等。1999年获国务院颁发的政府特殊津贴，2010年被聘为教育部“马工程”

重点教材《国际组织》第一首席专家，2013年被聘为国家社科基金规划学科评审组专家。2014年获聘国家“2011计划”国家领土主权与海洋权益协同创新中心副主任兼外交学院分中心主任。其研究领域主要为国际政治、国际组织与多边外交、当代中国外交。

省教育厅厅长林和平一行莅临我校调研

7月8日，福建省教育厅厅长林和平在福建师范大学副校长郑家建、福建师范大学基础教育工作办公室主任张振华陪同下莅临我校开展调研。

福建省委编办赵志强副主任一行到我校调研

7月9日，福建省委编办赵志强副主任一行来我校调研，并在行政楼会议室召开了座谈会。

省政协领导教师节到我校慰问调研

9月9日，在第35个教师节到来之际，省政协副主席、民盟省委主委阮诗玮，省政协常委、省政协教科卫体委员会主任黄红武等省政协领导、专家一行，在福建师大副校长涂荣的陪同下到我校慰问调研，并在图书馆三楼召开了座谈会。我校校长温青、党委书记吴剑锋、退休教师代表陈荫慈、冯玮、陈金武老师参加座谈。座谈会由吴剑锋书记主持，并代表学校对省政协领导对学校的关心表示感谢。福建师大副校长涂荣在讲话中对我校各项工作以及办学成绩予以了充分肯定。随后，温青校长介绍了学校的办学沿革、基本校情、办学成绩、办学特色等。接着，我校退休教师代表陈荫慈、冯玮、陈金武老师分别发表感言。省政协副主席阮诗玮发表讲话。他代表省政协向长期在教书育人的光荣岗位上默默耕耘的辛勤园丁们表示崇高的敬意，向全校教师致以节日的祝贺和诚挚的问候。他期待附中能取得更大发展，为我省教育事业做出新的更大的贡献，为党和国家培养出更多的优秀人才。会后，省政协领导一行到我校多功能教室观摩了我校艺术教研组林群老师的音乐课程《学会聆听 乐在体验》。省政协领导一行还先后参观了附中、时代中学校园及二部生活区，并对我校优美的校园环境、厚重的文化底蕴、先进的办学理念、丰硕的办学成果表示赞赏。

仓山区区委领导一行到我校调研

9月17日，福州市委常委、宣传部部长、仓山区委书记蔡战胜一行专程来到我校调研。蔡战胜书记一行在我校党委书记吴剑锋、校长温青的陪同下先后走访了附中、时代两校校园，实地察看了学校校园环境、功能教室以及基础设施建设等，听取了学校基本情况介绍，并在图书馆二楼召开工作座谈会。仓山区委常委、宣传部长陈甦，仓山区副区长任巍和仓山区委办、区教育局领导陪同调研。

我校成功申报“北外模拟联合国联盟”成员校

在校团委和外语教研组的共同努力下，我校成功申报并正式成为“北外模拟联合国联盟”成员校。11月2日，我校团委副书记赵宇鑫代表我校应邀参加了在北京外国语大学举行的2019世界青少年模拟联合国大会开幕式，并接受了“北外模拟联合国联盟”成员校授牌。

福建省美育与艺术教育研究中心发布信息推介我校管弦乐团

11月8日，福建省美育与艺术教育研究中心发布信息，隆重推介我校管弦乐团。

我校校友、军工专家谷崇光回母校拜访领导、老师

12月4日，我校1961届校友谷崇光回母校拜访领导、老师。此前中央电视台军事频道的一项专题报道节目中，播报了我国自主研发的炮射导弹摧毁敌方坦克的新式武器的详细访谈节目，节目中有一长段中央台记者采访研发这一武器的总设计师谷崇光的过程报道。谷崇光校友在当年任教数学科的江文哉老师的陪同下，参观了校园新貌，他对母校的优美的环境和完善的设施感到由衷高兴和赞叹。随后谷崇光校友在行政办公楼接待室与温青校长、吴剑峰书记等校领导座谈。谷崇光校友十分健谈，他深情地回忆起当年在附中初、高中六年的学习生活及各位恩师对他的教诲。并详细介绍了大学毕业后参加工作的经历，并简要介绍了参与研发新式武器的有关内容。学校领导对谷崇光校友对母校的深厚情谊表示感谢，并热烈祝贺他在为发展我国军工事业中取得了卓越的成绩与贡献。当年执教他物理学科的年近百岁高龄的陈荫慈老师闻讯也高兴地 from 家里专程到校参加座谈会。参加座谈会的还有校办主任林金昌老师和校友会的冯玮、林惠生老师。之后谷崇光校友高兴地与参加座谈会的领导和老师们在校门前区主楼前合影留念。

附：谷崇光校友简介 福州市人，我校高中1961届校友。教授级高级工程师，中共党员。1965年毕业于福建师大物理系，分配到兵器工业部系统，长期从事制导兵器科研工作，曾任兵器某直属企业科研所长，副总工程师。担任过我国一代反坦克导弹控制主任设计师，二代反坦克导弹副总设计师。1978年获全国科学大会奖，发明专利两项。担任国家934工程某一型号武器系统总设计师，享受国务院政府津贴。后任我国陆军三个型号炮射导弹武器系统总设计师。中国兵器集团公司科技带头人。中国兵工学会火箭导弹专业委员会、制导专业委员会、测试专业委员会的委员。曾多项获国防科工委国防科学技术一等奖、二等奖，兵器集团公司科技进步一等奖、二等奖。2011年获评山西省优秀党员，并获授山西省五一劳动奖章。

(三) 教师风采

我校校长温青同志入选享受国务院政府特殊津贴人员

2019年1月，经国务院批准，2018年享受国务院政府特殊津贴人员名单揭晓，我校校长温青老师名列其中。温青老师1984年7月于福建师范大学生命科学院毕业分配到我校担任生物学科教学工作，2006年4月加入民进，大学学历，学士学位，正高级教师。现任福建师范大学附中校长、特级教师，民进福建省委会副主委，国家督学。

我校王焕蒲老师被评为全国第七届教育硕士优秀教师

1月22日，我校校务委员王焕蒲老师被全国教育专业学位研究生教育指导委员会评为全国第七届教育硕士优秀教师。全国专业学位研究生教育指导委员会是国务院学位委员会、教育部、人力资源和社会保障部领导下的专家组织。

我校教师在 2017-2018 学年取得丰硕教育科研成果

2月19日，我校在小礼堂举行“福建师大附中 2017-2018 学年教育教学成果颁奖典礼”，隆重表彰了在 2017-2018 学年取得各级各类教育教学成果的集体与个人。在本次表彰活动中，我校共有 108 位老师在教研课题、论文论著、公开课（讲座）、教学竞赛、校本课程、专业荣誉 6 大类项目中获得 475 项教研成果。其中教研课题 26 项、论文论著 55 项、市级以上公开课（讲座）209 节、教学竞赛 32 项、校本课程 21 门、专业荣誉 39 项，校级公开课 93 节、共计 475 项。其中地理组获评“年度教育教学成果最佳教研组”，陈琳老师获评“年度教育教学成果最佳个人”。近年来，我校教师在扎实推进日常教育教学工作的同时，积极开展各级各类教育教学研究。开展研究的教师人数、涉及的研究领域、成果的数量质量等都在逐年提升。本次年度表彰的 475 项教学成果中，市级以上的各级各类成果一共 361 项。其中 26 项教研课题均属于省级课题；55 篇论文均在 CN 刊物上发表，其中有 10 篇发表在核心期刊上；省级公开课（讲座）共 113 节；教学竞赛获得省级以上奖项的共 32 项。专业荣誉方面我校 22 人获“省学科带头人”称号，2 人获“市名师工作室领衔名师”称号，15 人获“市级学科带头人”及“市优秀骨干”称号。在学校的大力鼓励和全体老师的共同努力下，我校在横向的数量上呈现逐年递增的态势，在纵向的级别高度上也在不断提升。

我校荣获第 32 届“耕耘杯”教职工气排球比赛一等奖

4月13-14日、4月20日，由市教育工会主办的福州市教工第 32 届“耕耘杯”气排球比赛在分别福州三中、福州八中、福州江南水都中学和我校举行，四个场地共进行了 128 场为期三天的比赛，此次比赛共有来自 48 个直属校的代表队参加。我校教工气排球队团结协作、奋勇拼搏，荣获一等奖。

我校汤可嵌、冯文俊、余鸿婷三位教师 在福建省中小学实验教学说课活动中喜获佳绩

在“2019 年福建省中小学实验教学说课活动比赛”中，我校物理组汤可嵌老师、化学组冯文俊老师、生物组余鸿婷老师均获得省一等奖的好成绩，并被推荐代表福建省参加全国中小学实验教学说课比赛。其中物理组汤可嵌老师的说课题目是《探究光电效应的实验规律》，用完全自制的演示装置（我校谢聆、郭萧爽两位老师共同参与制作）参加比赛，突破了定量研究光电效应实验规律的难题，装置简洁美观，效果良好。化学组冯文俊老师的说课题是《无尽的探索——从电解饱和食盐水说起》，以实验中获得意外现象为素材，深度探索氯气在溶液中的溶解性，设计简洁、密闭、可重复使用的电解装置，体现教于无形、学无止境的教学理念。生物组余鸿婷老师的说课题是《微生物的实验室培养》，采取 STEAM 理念开展实验教学，并通过实验选材与实验方法的改进突破了实验开展所受到的限制，起到很好的示范作用。

我校召开 2019 年“十佳青年教师”表彰大会

5月10日，我校召开 2019 年“十佳青年教师”表彰大会，这是我校首届“十佳青年教师”评选，共有 10 位“十佳青年教师”和 10 位“十佳青年教师”提名奖获得者受到表彰。首届“十佳青年教师”表彰名单（按姓氏笔划排序）王思格、连永欣、张硕、张惟弛、陈志强、陈

璟、林金昌、林峰、郑焯、高幼芳。“十佳青年教师”提名奖（按姓氏笔划排序）王维、刘彩姿、江龙、许丽丽、李晟、陈新光、姚章、郭强、黄喜滨、谢聆。

我校何燕林、陈琳老师主持的两项 2018年福建省中小学德育研究课题顺利结题

7月初，根据《福建省教育厅办公室关于做好2018年福建省中小学德育研究课题结题工作的通知》（闽教办思〔2019〕5号）要求，经各有关单位组织专家对结题材料进行评审、省教育厅复核，我校何燕林老师主持的课题《新时代中学德育工作的创新研究》、陈琳老师主持的课题《基于校本资源的中华优秀传统文化育人实践研究》顺利结题。

救人不留名，教练是英雄 我校梁艳刚老师教师节期间荣获“见义勇为奖”

8月15日上午，一名前往“东方绿舟”游乐场游玩的小游客不慎掉入河中，两名成年男士成功解救溺水儿童后全身湿透，未留姓名离开了现场。惊魂落定之后，家长万分感激，希望找到救命恩人，表达他们的感激之情。几经辗转，“东方绿舟”安保部门确定两位义士来自校园足球初中总营，经过照片和视频比对，最终锁定第八营区男子甲组两位教练员：潘静龙和梁艳刚。其中梁艳刚系我校体育老师。今年教师节期间，梁艳刚老师荣获学校颁与的“见义勇为奖”。

我校宋郑标老师荣获“福建师范大学第二届道德模范”荣誉称号

8月，经我校党委推荐申报、福建师大校文明委评审、校党委常委会议审定，我校宋郑标同志被授予“福建师范大学第二届道德模范”荣誉称号。据悉，本次评选活动共有10名同志被授予“福建师范大学第二届道德模范”荣誉称号，4名同志获得“福建师范大学第二届道德模范”提名奖。

我校教师多人获批通过 2019年度福建省教育科学规划立项课题结题

8月30日，福建省教育科学规划立项课题结题结果公布，我校林艳老师主持的课题《基于学科核心素养的高中英语阅读思维型教学实践探究》、黄榕青老师主持的课题《基于校本资源开发的地理实践力培养与测评研究》、江泽老师主持的课题《基于学科核心素养的数学解题教学研究》、刘冰妍老师主持的课题《学生主体下高中生物学概念教学研究》、林萍老师主持的课题《基于“历史解释”素养培育的历史教学实践研究》均获批结题通过。（其中林艳老师、江泽老师、黄榕青老师的课题被评为优秀课题）。至此，2019年我校共完成省市级课题结题共19项，其中福建省教育科学研究所课题结题7项，福建省普通教育教研室课题结题5项，省教育厅课题结题6项，福州市教育科学研究院课题结题1项。

我校教师彭蔚兰获评“全国优秀教师”称号

2019年教师节，我校语文组彭蔚兰老师荣获“全国优秀教师”称号，并受邀参加福建师范大学颁奖典礼。彭蔚兰老师忠诚党的教育事业，为人师表、兢兢业业，始终以优秀党员教师的

标准严格要求自己。她所带班集体多次被评为省市级先进集体。彭蔚兰老师参加福建省首届教师教学技能大赛曾获得省二等奖。2014年被评为“福建省优秀教师”，2016年被评为“福建师大优秀共产党员”。还多次获得福州市先进班主任称号。

我校历史、生物学科获授福州市普通中学学科教学基地校

9月27日，我校12位教师参加了福州市学科基地授牌仪式暨学科教研训中心成立大会。会上我校历史、生物学科获授福州市普通中学学科教学基地校；同时共有10个学科12位教师被聘为2019-2021年度学科教研训中心组成员。

我校三项福建省中小学德育建设百优示范项目顺利结项

10月，根据《福建省教育厅关于公布2017年福建省中小学德育建设“十佳百优”示范项目结项名单的通知》（闽教思〔2019〕15号），经各有关单位组织专家对结项材料进行评审、福建省教育厅复核，我校何燕林老师主持的项目《中学社团自我管理建设探究》、黄静老师主持的项目《提升中学寄宿生管理的专业化水平行动》、林熹老师主持的项目《高中生生涯规划辅导工作系统化探究》顺利结项。

我校何燕林老师被清华大学录取为博士研究生

10月，我校何燕林老师被清华大学录取为博士研究生。

我校两个项目入选“福建省首批百个中小学劳动教育实践特色项目”

根据《福建省教育厅办公室关于公布首批百个中小学劳动教育实践特色项目名单的通知》（闽教办思〔2019〕11号）文件精神，在各地各校申报、遴选、公示的基础上，经福建省教育厅复核，我校王焕蒲老师负责的《基于学校空间的劳动教育建设项目》、陈琳老师负责的《基于课时保障的劳动教育规范化建设》入选福建省首批百个中小学劳动教育实践特色项目。中小学思想政治理论课百堂示范课建设和百个中小学劳动教育实践特色项目。

我校彭蔚兰老师应邀到福建师大作讲座

11月20日，福建师范大学在旗山校区图书馆学术大讲堂举办“师德师风”大讲堂。“全国优秀教师”、我校语文组彭蔚兰老师应邀作题为《用心“爱”——找寻平凡岗位的幸福密码》讲座。

我校林群、杨茹、郭萧爽老师成为新增 “福建省普通高中学科课程教学指导委员会”委员

12月3日获悉，我校林群（女）、杨茹、郭萧爽老师成为新增“福建省普通高中学科课程教学指导委员会”委员。

我校10位教师分别获评2019年福州市学科带头人和骨干教师

12月，福州市教育局根据《福州市中长期人才发展规划纲要》（2010-2020年）和《福州

市教育局关于开展 2019 年福州市学科带头人和骨干教师认定工作的通知》精神，对参评福州市学科带头人和骨干教师认定的对象开展评审工作。并下发了《关于公布 2019 年度福州市学科带头人和骨干教师认定名单的通知》，确定了通过人员名单。其中，我校周裕燕、李明哲、何燕林、郑斌、吴步皇等 5 位教师获评 2019 年度福州市学科带头人，黄喜滨、许丽丽、石戈、陈新光、刘冰妍等 5 位教师获评 2019 年度福州市骨干教师。

我校教师在 2019 年福建省中小学优质课评审中喜获佳绩

12 月，福建省普教室公布了 2019 年度福建省中小学幼儿园优质课例评选结果。我校许丽丽、贺娟、吴俊杰、白云、汤颖静 5 位老师的优质课获评福建省中小学优质课，获奖人数在全省高中学段中位居第一。长期以来我校高度重视教师专业发展，学校搭建岗位练兵的各类平台推动教师成长。年轻教师通过积极开设各级各类教学观摩课，参与各项教学技能的比赛，不断提升专业素养和教学技能。

(四) 学子星光

我校高一启明级学生参加清华冬季体验营荣获一等奖

2019 年 1 月 21-23 日，在“CCF NOI 2019 冬令营”开营的前夕，清华大学、北京大学的信息学冬令营（体验营）在广州市举办。我校高二年级的周正、林恺、高一年级的陈亮舟、陆宏、张志心以及福州时代中学初三年级的谢濡键等 6 位同学获得参营资格，分别参加了两场冬令营。最终我校高一（1）班陆宏和陈亮舟同学均取得了清华冬季体验营一等奖的好成绩。指导教师：周成。

我校学生参加第十五届泛珠三角物理奥林匹克竞赛暨中华名校邀请赛喜获佳绩

“2019 年第十五届泛珠三角物理奥林匹克竞赛暨中华名校邀请赛”于 2 月 23 日在深圳落下帷幕。我校分别有高二和高一选手参加。组委会遴选全国约 550 名优秀学生参加高二组综合试比赛。我校林鑫奕同学以总分第五名的成绩获得一等奖金奖，也是福建省唯一获得一等奖的选手。同时，我校参赛选手根据综合试前三名的总成绩，还获得团体一等奖，也是福建省参赛中学中唯一获此荣誉的学校。此外，我校高二学生共 10 人参加综合试比赛，其中林鑫奕同学获一等奖金奖，念心远和谢源浩同学获二等奖，石圻坦、庄善宁、张弘毅、杨文韬、翁骏恺、林义哲等同学获三等奖。高一学生参加基础试比赛，共有 14 人获奖。其中莫昊宇、范良杰、黄宇笛、傅子健同学等获一等奖。苏圻辰、林沈冠霖、胡晨志、李近镛、李云嵩、张力文、王思忱同学等获二等奖，刘鸿博、王赫扬、游忠艺同学等获三等奖。我校陈新光、郑荣炜、李明哲三位老师获得优秀教练员奖。据悉，该赛事由香港物理奥林匹克委员会主办，香港科技大学高等研究院赞助举办，邀请赛参加学校有成都七中、中国人大附中、北京十一学校、杭州第二中学、杭州学军中学、浙江富阳中学、宁波市镇海中学、石家庄二中、长沙雅礼中学、上海中学等全国各地知名中学和竞赛强校。

我校学子获 VEX 机器人亚洲公开赛 EDR 高中组冠军

2月21-24日，来自亚洲地区近400支队伍共2000多人齐聚宁波杭州湾新区参加2018-2019赛季VEX亚洲公开赛。我校3名学生参加了此次比赛。在决赛中，我校代表队和北京IFT代表队组成联队，经过紧张激烈比赛最终赢得EDR高中组冠军。参赛学生：黄睿康、郑晗、高一余稣慧。指导老师：夏洪江、林强。

我校学子参加第34届青少年科技创新省赛获奖

“福建省第34届青少年科技创新大赛”于3月17日落下帷幕。我校共有七个项目入围省赛，经过报名初审、论文盲选等层层筛选，最终三个项目获准参加3月15-17日在福州三中举行的复赛。复赛阶段我校选手在现场展示、问辩等环节表现突出，勇夺两项一等奖、一项二等奖、三项三等奖。其中丁子健的科技创新项目获推荐参加今年8月份在澳门举行的全国赛，并获福建卢嘉锡教育基金会单项奖。具体获奖情况为：高一丁子健、高二黄陈恺的项目均获一等奖；高二蔡文锐的项目获二等奖；高二王敏慎、高二罗曦芃的项目均获三等奖；高一赵天铭、饶固和张圳葆等三位同学合作的项目也获三等奖。指导教师分别为林泳许、杨林峰、姚章、罗银先、谢聆等。

我校学子获第十五届福州市青少年机器人竞赛 VEX 高中组冠军

3月27-28日，“第十五届福州市青少年机器人竞赛”在福州科技馆举行，本次比赛由福州市科协、福州市教育局联合举办，我市中小学在校学生（含中专、中技、职高）经所在学校择优选拔后参赛。我校代表队参加了VEX机器人工程挑战赛，并获高中组冠军。参赛学生为高一黄煜轩、林思辰、郑晗、许睿。指导老师：夏洪江。

我校首次参加全国青年科普创新实验暨作品大赛（东莞赛区）创佳绩

4月10日，“第六届全国青年科普创新实验暨作品大赛”东莞赛区复赛在东莞科技馆圆满落幕。复赛阶段项目包括“创意作品”及“科普实验”两个单元。“创意作品”单元下设“智能控制”命题，“科普实验”单元下设“生物环境”和“风能利用”命题。我校师生携9个入围项目（“生物环境”命题项目6项、“智能控制”命题项目3项），在林金昌、吴胜莲、郭萧爽、谢聆、余鸿婷等指导老师带领下首次参加此项赛事。我校学子与来自东莞市及台湾省等130多名师生代表同台竞争，最终获得1项一等奖（获推荐参加全国赛）、4项二等奖、3项三等奖、1项优秀奖的好成绩。其中李逸茗、刘文婧、宋诗娅的生物环境项目获一等奖，指导教师刘冰妍；陈紫琼、林彦菁、罗曦芃的生物环境项目获二等奖，指导教师郑则磊；郑子涵、沈一天的生物环境项目获二等奖，指导教师俞鸿婷；林哲萍、章宇轩的智能控制项目获二等奖，指导教师谢聆；刘健恺、刘子函、金贝茗的智能控制项目获二等奖，指导教师郭肖爽；梁菲汎、梁子彦的生物环境项目获三等奖，指导教师俞鸿婷；陈思婕、陈西凌的生物环境项目获三等奖，指导教师邓秋萍；徐亦琪的智能控制项目获三等奖，指导教师余莉莉；郑宁馨、余陈朴、张与诗的生物环境项目获三等奖，指导教师林金昌。

我校代表队参加 VEX 世锦赛获金奖

4月23日，“VEX 世锦赛”在美国路易斯维尔拉开帷幕，此次比赛有全世界各个国家的1600支队伍参加比赛，分为初中、高中和大学三个组别。我校代表队作为中国代表团33支代表队其中之一，参加了高中组历时3天紧张而激烈的比赛。我校代表队（队号9698V）在分区排位赛中，最终获2019VEX世锦赛金奖。参赛队员名单：黄煜轩、黄睿康、林思辰、许睿、郑晗。指导老师：夏洪江。

我校多位同学在全国中学生作文大赛中获奖

4月23日，在第20届“语文报杯”全国中学生作文大赛中，我校范嘉伊同学获中学组一等奖、余光远同学获中学组三等奖。另有8位同学分获省一、二、三等奖。

我校学生女排获得澳、粤、港、闽学界埠际排球比赛亚军

5月10-13日，我校学生女子排球队作为福建省学生女子代表队，参加了在澳门举行的澳、粤、港、闽学界埠际排球比赛。本次比赛我校学生女子排球队分别对战广东、香港、澳门代表队。队员们充分发扬中国女排精神，顽强战斗、奋勇拼搏，最终取得第二名的好成绩。参赛队员：陈骊妃、侯懿佳、苏诺然、田欣禾、邱艳洁、郭诗娴、郑芃萱、蔡妮格、陈欣玥、张与诗、陈筠怡、杨子慧。教练：宋郑标老师。带队老师：宋郑标、张丽华、李明哲、郑斌。

我校获 2019 年机器人省赛冠军

5月17日，由福建省科协、省教育厅主办，省青少年科技活动中心、泉州市科协、泉州市教育局和南安市人民政府承办的“第十七届福建省青少年机器人竞赛”在南安第一中学拉开帷幕。经各地市级竞赛选拔，全省有390支代表队，近900名选手参加了省级竞赛。本届赛事为期3天，共设5个项目，小、初、高三个组别。我校在高中组VEX工程挑战赛项目比赛中赢得冠军。参赛队员：黄煜轩、林思辰、许睿、郑晗。指导教师：夏洪江。

我校学子在 2019 年信息学国家队选拔活动 及信息学亚太赛中获得优异成绩

5月12-20日，在首都师范大学附属中学举行的“第31届国际信息学奥林匹克中国队选拔活动（CTS2019）和第13届亚洲和太平洋地区信息学奥林匹克中国赛区（APIO2019）”比赛中，我校周正等10位同学参加了本次赛事活动。在12-16日的CTS2019选拔活动中，我校选手与国家队候选队选手同场竞技，获得4枚银牌。获奖同学分别是高二周正，高一陈亮舟、陆宏、福州时代中学初三谢濡键同学。在17-20日的亚太赛（APIO2019）中，我校选手再创佳绩。喜获3金2银1铜的好成绩。其中周正、陈亮舟、谢濡键同学获金牌；高二林哲宇、高一陆宏同学获银牌；高一冯业齐同学获铜牌。在此前4月13-14日举行2019年全国信息学奥林匹克竞赛（NOI2019）福建队选拔赛中，我校周正、林恺、陆宏、陈亮舟等4位同学光荣入选福建省队。

我校学子在 2019 年清华北大信息夏令营中取得好成绩

5月24-27日，2019年清华大学、北京大学信息学夏令营同时在北京举行。我校高二林恺、

高一陈亮舟、陆宏等4位同学参加清华大学信息夏令营，高二周正、高一魏来、张志心等4位同学参加北京大学信息夏令营。这是近10年来我校信息竞赛团队成员，初审通过参加清华、北大夏令营人数最多一次。经过两轮或三轮上机测试，最后高二林恺获清华夏令营一等奖，另外两位同学分别获得清华、北大夏令营二等奖。加上2月份陈亮舟、陆宏在2019年清华大学信息学冬令营中获2个一等奖，本赛季我校信息学竞赛团队，共获得清华、北大冬令营和夏令营3个一等奖，2个二等奖。

我校羽毛球代表队荣获福州市少儿羽毛球锦标赛高中组团体亚军

6月1-2日，在“2019年福州市少儿羽毛球锦标赛暨中小学生羽毛球联赛”中，我校获高中组团体亚军。本次比赛分为男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打共五个单项。我校共11名队员参赛。其中刘涔获男单第二名，何海崑获女单第三名，张若冰获女单第七名，许鹏曦、陈杰获男双第四名，张若冰、林欣锐获女双第五名，黄斯涵、张钰坤获女双第七名，刘涔、何海崑获混双第二名，许鹏曦、黄斯涵获混双第八名。指导教师：郭钊雄。

我校荣获2019年福州市中小学生乒乓球联赛亚军

6月2日，“2019年福州市中小学生乒乓球联赛”比赛结果揭晓，我校乒乓球队荣获高中组男女团体总分第二名的好成绩。参赛队员，女生：林昕悦、林臻、黄馨仪、宋欣妍。男生：潘子恒、刘旭东、廖逸凡、毛宇晖。教练：林荔琼老师。

我校五位学生荣获第32届“庄采芳·庄重文奖学金”

6月20-21日，第32届“庄采芳·庄重文奖学金”颁奖仪式在福州市福建会堂举行，我校2019届（飞鹰级）高三学生姜铖、周之瑶、张智凡、龙欣杨和张逸健五位同学凭借品学兼优的条件与学科竞赛中的优异成绩获此殊荣。2019届（飞鹰级）年段长吴俊杰老师带领获奖学生代表姜铖参加了“青年的新时代担当”主题座谈会和颁奖仪式。

我校羽毛球队荣获2019福建省羽毛球联赛高中组团体总分一等奖

7月7-10日，“2019年福建省中学生羽毛球联赛”在三明市建宁县举行。经过四天激烈比赛，我校羽毛球队荣获高中组团体总分一等奖（第二名）。参赛队员高三丁宇昂、刘涔、林雨霏、林晨，高二许鹏曦，高一何海崑。领队老师林生禄，教练郭钊雄老师。

我校学生参加全国中学生作文大赛喜获佳绩

7月14日，由共青团中央、中国语文报刊协会、语文报社等单位联合举办的高考读写主题报告会暨第21届“语文报杯”全国中学生作文大赛现场决赛于浙江绍兴落下帷幕。本次大赛包含两个主题，一是围绕“网游与儿童成长”对社会发出倡议，以青年视角聚焦社会热点；二是通过“记住与忘记”、“改变与适应”两组关键词，抒发人生感悟。我校陈语思、刘叶芊、谢心妍三位同学分获特等奖、一等、二等奖。指导教师分别为官蕴华、林生禄、李晟。

我校首次参加第五届福建省“互联网+”大赛获奖

由省教育厅、省委网络安全和信息化领导小组办公室、省发展和改革委员会等 11 个部门共同主办，福建师范大学和网龙网络公司承办的以“敢为人先放飞青春梦，勇立潮头建功新时代”为主题的 2019 年“网龙杯”第五届福建省“互联网+”大学生创新创业大赛决赛在福建师范大学进行。今年“互联网+”大赛增设了面向中学生的萌芽版块项目，我校首次组织项目参加了该项赛事。我校高二丁子健同学的参赛项目获“萌芽版块创新潜力奖”，我校获得“萌芽版块集体奖”。8 月 20 日，在福建师范大学旗山校区青春剧场举行了隆重的颁奖仪式。省委教育工委书记、省教育厅党组书记、厅长林和平，省发改委党组成员、福建省数字办主任陈荣辉，共青团福建省委副书记陈训明，省教育厅副厅长王飏，省中华职教社副主任陈毅萍，福建师范大学党委副书记叶桑，网龙网络有限公司 CEO 熊立等来宾参加了颁奖仪式。

我校学子参加北大、清华化学暑期营获佳绩

我校高三乐铖同学获得北京大学 2019 年中学生暑期课堂（化学）“优秀营员”称号，滕戈垚同学参加 2019 年清华大学第二届优秀中学生“化学前沿体验营”复试，获得二等奖。暑假期间，我校乐铖同学顺利通过北京大学的资格审查，进入暑期课堂。经历了 6 天丰富的学习活动，经过综合考查，最终乐铖同学在来自全国 200 多所的 461 名优秀高中生中脱颖而出，被确定为优秀营员。我校滕戈垚同学顺利通过清华大学的资格审查，进入 2019 年清华大学第二届优秀中学生“化学前沿体验营”复试，试卷难度大，考查范围广，滕戈垚同学沉着冷静，凭借扎实的功底，最终在来自 300 名优秀高中生中脱颖而出，获得二等奖。指导教师：黄新颖。

我校获 2019 年福建省中学生乒乓球联赛团体二等奖

2019 年福建省青少年乒乓球冠军赛暨中学生联赛在泉州市惠安落下帷幕，我校乒乓球队荣获团体总分二等奖。其中林昕悦获女单第一名，林昕悦、潘子恒获得混双第五名，林昕悦、黄馨仪获女双第七名。指导老师林荔琼。

我校男篮、女篮双获 2019 年福建省中学生篮球联赛亚军

7 月 25-29 日，“2019 年福建省中学生（高中组）篮球联赛”在泉州举行，这次比赛汇聚了 28 支全省各地市最高水平的中学生男、女篮球队参赛。在本届比赛中，附中篮球队员发挥出色，小组赛男、女篮均以第一名的好成绩出线，并在第二阶段交叉赛中战胜实力强劲的对手后挺进决赛，在最后的比赛中附中男篮、女篮双获亚军，并取得一等奖的好成绩。男队队长：钟远鸣、黄泰文、许烁。队员：陈泓昊、赵艺丰、王宏韬、陈伟熙、韦崴、郑祺、林进新、魏加坤、庄志杰。女队队长：黄思艺、张心弦。队员：张钰婧、江悦梅、郑清颖、林海霓、任嘉雯、周婧柔、林欣怡、林闽凤、林灿妍、陈雨虹、张诗琦。我校赵艺丰同学获“体育道德风尚奖运动员”称号。男、女队带队老师兼教练分别为林宇彩老师和郑斌老师。

我校学子获第 34 届全国青少年科技创新大赛二等奖

7 月 20-26 日，由中国科协、教育部、科技部等九部委和澳门特别行政区政府共同主办的第 34 届全国青少年科技创新大赛终评活动在澳门举行。本次大赛以“创新、体验、成长”为主题，

来自全国 31 个省、自治区、直辖市，新疆生产建设兵团和香港、澳门、台湾地区的 35 个代表队以及亚洲、欧洲、非洲等 52 个国家和地区的 1000 多名代表参加了本次竞赛。我校高一学子丁子健参加了本次赛事，经过材料审核、现场展示、评委问辩等环节的比拼，最终丁子健的科技创新项目——“探究光诱导的红苋菜 microRNA 在甜菜色素代谢中的神奇力量”获得全国二等奖。指导老师林泳许。

我校学生在中国女子数学奥林匹克（CGMO）竞赛中获金牌

中国女子数学奥林匹克（CGMO）是由中国数学奥林匹克组委会组织的全国各省市、港澳台、海外代表队参加的数学竞赛活动，试题难度介于全国高中数学联赛和中国数学奥林匹克之间。我校高三魏欣悦同学在武汉外国语高中举行的 2019 年第 18 届中国女子数学奥林匹克（CGMO）中喜获金牌，并成为此次活动中福建省唯一的金牌获得者。指导老师：沈春林、林峰。

我校学生在中国东南地区数学夏令营竞赛中获奖

7 月 28 日至 8 月 2 日，2019 “井冈杯”中国东南地区数学夏令营在江西省吉安一中（新校区）举行，竞赛活动由中国东南地区数学奥林匹克委员会、江西省数学学会主办。来自闽、浙、赣等省市、澳门地区、泰国、菲律宾等国家的 1600 多名学生参加了本次活动。我校共派出 3 位学生参加高二竞赛。经过两天激烈的角逐，我校学生收获了 2 金、1 铜的成绩。高二组金牌：丘瑞岑，林志。铜牌：陈星羽。指导教师：张春晓、刘宇弦。

我校学生代表团参加第六届全国中学生模拟联合国大会被授予荣誉提名

8 月 5 日，第六届全国中学生模拟联合国大会在浙江绍兴市第一中学落下帷幕。大会以“青年同担当，人类共命运”为主题，由共青团中央青年发展部、共青团浙江省委主办，中国联合国协会、共青团外交学院委员会支持，共青团绍兴市委、绍兴市教育局、浙江省绍兴市第一中学承办，共有来自全国各省市的 70 所中学近 500 位优秀中学生，在 10 个分设委员会中参与议题讨论。福建师大附中 ANMUN 模拟联合国大会的社员，飞鹰级的翁晨希、张垭、肖禹辰、林仲晗、黄熠和启明级的郑宇欣、吴彦琳、金贝茗八名同学在团委赵宇鑫老师的带领下，组成福建省唯一的一支代表团参加会议，会期中表现优异，充分展现了附中学生良好的素养与风度，积极推动议题的圆满解决。本次大会中我校同学分别参与了“打击非法武器贸易”、“深海采矿业的可持续发展”、“网络犯罪的预防与治理”、“全球塑料垃圾回收”、“少数民族语言保护”和“和平利用外层空间”六个议题的讨论与磋商，以及在主新闻中心代表新闻记者，对会议做出忠实的报道与客观的评论。其中翁晨希、林仲晗同学参加了英文委员会，用全英文讨论、交流、写作；肖禹辰同学在主新闻中心被授予“荣誉提名”，赵宇鑫老师也获得大会认可，被评为“优秀指导老师”。

我校林鑫奕、念心远同学参加“2019 年清华大学物理营”获得佳绩

8 月 5-7 日，为考察和选拔在物理方面具有特长的创新拔尖人才，清华大学在全国范围内挑选了 300 多名物理爱好者参加在清华大学举办的 2019 年“全国优秀中学生物理学夏令营”。经过激烈的笔试和面试角逐，最终有 100 名同学脱颖而出，分别获得一、二、三等奖，其中，福建

省有3名同学获奖。我校林鑫奕和念心远同学发挥出色，分别获得一等奖和二等奖，并将获得清华大学自主招生中相应优惠。指导老师：陈新光。

我校参加首届闽港澳台中学生趣味科学比赛获奖

8月11日，为进一步弘扬科学精神，普及科学知识，促进福建省与台港澳地区的科普交流和融合发展，由福建省人民政府台港澳事务办公室支持，福建省科学技术协会联合香港学者协会、澳门科技协进会、高雄市人力与知识管理研究协会共同举办的首届闽港澳台中学生趣味科学比赛在福建省科技馆举行。我校共组织三个代表队参与本次活动，在“百发百中”与“百步穿杨”两个比赛项目中分别获得二等奖1项、三等奖1项、优秀奖4项。参赛队员：何翰林、刘子涵、刘健恺、吴嘉阳、李鹏飞、施黄聿心。指导老师：郭萧爽、谢聆。

我校代表队参加机器人比赛获一等奖亚军

8月11-17日，“第19届中国青少年机器人竞赛”在重庆市举行，我校代表队获VEX项目高中组一等奖亚军，获奖学生黄煜轩、林思辰、许睿、郑晗。指导教师夏洪江。

我校学生参加福建赛区物理竞赛再创佳绩

9月21-24日，第36届全国中学生物理竞赛复赛（福建赛区）在福建师范大学举行。经过激烈的理论和实验考试，我校选手沉着应考，再创佳绩。林鑫奕、谢源浩、念心远、杨文韬、莫昊宇、郑以哲等6人荣获省一等奖，一等奖人数位居全省第一。其中志弘级（高三）林鑫奕同学获得第一名，谢源浩同学获得第三名，念心远同学获得第四名。这3位同学入选省队，陈新光老师作为领队，将带领福建省选手参加于10月26日至31日在浙江省杭州学军中学举行的第36届全国中学生物理竞赛决赛。指导教师分别为陈新光、温伟伟、郑俊汉、郑荣炜，李明哲等。

我校代表队参加福州市中小学生游泳锦标赛喜获佳绩

9月28-29日，福州市中小学生游泳锦标赛在海峡奥体中心游泳馆举行。我校参赛队员获奖情况如下：高三孟维泽同学获100米碟泳第四名；高二赵天铭和张书萌同学分别获100米蛙泳第三名和第六名；高一吴宇涵同学获100米蛙泳第四名；由孙世伟、吴宇涵、孟维泽、赵天铭四位同学组成的4X100米混合泳接力赛荣获第四名。最后，我校荣获高中组团体总分第四名。教练：洪雄华、吴步皇。

我校代表队在福建省中学生啦啦操锦标赛及全国分站赛中获奖

10月10-13日，“2019年福建省中学生啦啦操锦标赛及全国联赛石狮分站赛”在石狮市举行，我校啦啦操队荣获省赛团体总分二等奖及全国联赛分站赛少年甲组花球啦啦操规定动作第三名。队员陈辰、黄铮、殷祉、林育颀、陈子彦、杨乐乐、卓然、李梓桐、廖欣烨、范思瑾、汤鑫羽、陈佳榕、赵嘉怡、郝斯然、李译萌、胡榕、王宁菲、秦圣嘉。教练黄梦琪老师，领队黄萍老师。

2019 年我校五学科奥赛入围省队人数位居全省第一

2019 年第 36 届全国青少年信息学奥林匹克竞赛（暨 NOI 夏令营）于 7 月份在广州举行，我校周正、陈亮舟、陆宏 3 位同学获 NOI2019 银牌奖，林恺获铜牌奖。入选 2019 年全国中学生奥林匹克竞赛福建省队名单中，数学科入选学生为高二年级丘瑞岑、金惟楚，指导教师张春晓、刘宇弦。物理科入选学生为高三林鑫奕、谢源浩、念心远，指导教师陈新光、温伟、郑俊汉。化学科入选学生为高三滕戈垚、乐铖，指导教师黄新颖。信息学入选学生为高二陆宏、陈亮舟，高三周正、林恺，指导教师周成。

我校学生参加数学竞赛再创佳绩

根据福建省中学生学科竞赛管理委员会办公室公示 2019 年全国高中数学联赛（福建赛区）获奖名单，我校学生参加数学竞赛再创佳绩，共 38 人获奖，9 人获省一等奖（位于全省前列，全省共 59 名），10 人获二等奖，19 人获三等奖。丘瑞岑、金惟楚还以全省第一、第二名成绩进入省队。其中，高三荣获一等奖名单：魏欣悦、冯明强、念心远、徐铭锐，指导教师：沈春林、林峰。高二荣获一等奖名单：丘瑞岑、金惟楚、叶骁炜、李子慕、林立锷，指导教师：张春晓、刘宇弦。

我校学生在福建省化学竞赛中再创佳绩

10 月 21 日，第 33 届中国化学奥林匹克初赛（省级赛区）结果揭晓。经过 4 月的市级淘汰赛和 7 月的省赛复赛，我校 33 位名学生入围 9 月的国赛初赛（即福建赛区决赛）。经过激烈角逐，我校 6 名学生获省一等奖，其中滕戈垚、乐铖两位同学以优异成绩入选福建省代表队（全省共 13 名），将参加 11 月在郑州大学举办的冬令营（全国决赛）。获奖人数、一等奖人数、省队人数三项数据，我校均位居全省前列。特别值得一提的是，全省仅有 4 名高二学生获得一等奖，我校就有 2 名。获福建省赛区一等奖的名单和指导教师。高三滕戈垚（省队）、乐铖（省队）、陈骁、苏旻，指导教师：黄新颖；高二刘践之（入围省选）、方彦杰，指导教师：陈雷。

我校学生参加清华大学 2019 年化学金秋营载誉归来

10 月 23 日，我校学生参加清华大学 2019 年化学金秋营，高三滕戈垚荣获一等奖，高二刘践之获三等奖。指导教师黄新颖、陈雷。

我校古志鹏同学在今年校田径运动会上连破两项长跑校纪录

10 月 24-25 日，在我校第 61 届田径运动会上，古志鹏同学于连破两项长跑校纪录。其中，在男子青年组 3000 米比赛中，古志鹏以 10 分 10 秒 88 的成绩打破了林尧同学在 2006 年“第 43 届福州市中小学生田径运动会”上创下的 10 分 15 秒男子青年组校 3000 米纪录。在男子青年组 1500 米比赛中，古志鹏以 4 分 43 秒 21 的成绩打破了刘光同学在 1994 年“第 33 届福州市中小学生田径运动会”上创下的 4 分 50 秒 06 男子青年组校 1500 米纪录。

我校林鑫奕同学荣获 2019 年物理国赛金牌

10 月 26-31 日，“第 36 届全国中学生物理竞赛”决赛在杭州举行，我校志弘级（高三）林鑫奕同学不负众望，以理论 192、实验 56.2、总分 248.2 的好成绩勇夺金牌，这是福建省今年获

得的唯一的一面金牌，也是福建省近十年来的第三枚物理国赛金牌。同时这也是陈新光老师继2016年指导获得金牌后，时隔三年为附中再续金牌。林鑫奕同学最终获高考录取最优惠政策和北京大学签署了预录取协议。志弘级其他两位参赛选手同样在比赛中取得了优异的成绩，念心远同学荣获银牌，谢源浩同学荣获铜牌。此次竞赛共有来自全国各省、市、自治区约370位佼佼者进行了理论与实验考试的巅峰角逐。福建省共有8名省队选手出征，共获1金4银3铜。我校3名竞赛学子由陈新光老师带队参赛，共夺得1金、1银、1铜的好成绩。

我校学子入选2019年数学竞赛国家集训队

11月24-31日，“中国数学奥林匹克第三十五届全国中学生数学冬令营”在湖北省举行，经过为期两天的巅峰角逐，我校学子不负众望，取得一金一银的优异成绩。其中启明级（高二）的丘瑞岑同学以全国第18名获得金牌，顺利入选国家集训队，同时获得北京大学保送资格。据悉，这是我省唯一入选国家集训队选手。金惟楚（高二）同学获得银牌。指导教师：张春晓、刘宇弦。

我校学子参加第33届全国化学奥赛再创佳绩

11月28日-12月4日，第33届全国化学奥林匹克决赛在郑州大学举办，我校两名学子被选拔进入福建省代表队（共13人），与全国30个省、市、自治区的348位优秀选手同场竞技，凭借扎实的知识储备和出色的赛场发挥，高三年段的滕戈垚同学获得银牌，乐铖同学获得铜牌。本届赛事，我校收获了化学竞赛省队入选人数福州市中学第一、获得国家奖牌数福州市中学第一、2名学子获国赛一银一铜的好成绩，名列全省前茅。滕戈垚同学参加了十月份在清华大学举办的前沿体验营，以一等奖的好成绩获得了清华大学的最优录取资格。

我校位居2019年福建省学科竞赛国赛奖牌榜首

时值岁末，新年将近，2019年度信息学、生物学、物理、数学、化学五学科竞赛的全国赛已全部落下帷幕，在学校的统筹安排下、依托各学科竞赛工作室的通力配合，各学科教练和参赛同学的共同努力，盘点我校竞赛学子一年来的学科竞赛战况，堪称成果丰硕。我校在2019年五学科的省赛中荣获41项一等奖。共有11位选手入选省队，入选省队人数在参赛校中排列全省第一。在数学、物理、化学、信息学四科国赛中，我校学子顽强拼搏，勇创佳绩，共斩获2金6银3铜。金、银、铜牌数均位于全省第一，总成绩位居福建省各中学2019年度学科竞赛的全国赛奖牌榜第一位！这是我校继2017年度列该榜单第一名、2018年度列该榜单第三名之后，取得的又一优异成绩。

我校合唱节目获福州市中小学生合唱比赛一等奖

12月6日，在“福州市中小学生合唱比赛”中，我校合唱团演唱的《雨中即景》和《我爱你中国》荣获一等奖。

我校女篮获卫冕高中女子组冠军

12月7日，在福州市2019-2020赛季中小学生篮球联赛中，我校女子篮球队卫冕高中女子组冠军。

（五）合作交流

扎实推进对口援疆工作 促进两校交流交往交融

2018年12月24日上午，在新疆昌吉州奇台县第四中学赵凯校长的大力促进下，在我校音乐组援疆教师陈向元的陪同下，四中教务处主任李晓辉老师、艺术教研组组长张玉燕老师，来到我校和福州时代中学进行为期一周的教学交流活动。

深圳市宝安中学领导老师到访我校

2019年2月27日，深圳市宝安中学（集团）党委书记彭锻华校长一行7人来我校参观交流。在我校校长温青和校领导张敏的陪同下，来访客人一行参观了校园。随后，双方在校图书馆座谈，双方还就学校管理、师资队伍建设、教育教学质量、科研竞赛等方面展开了交流。

广东省中山市桂山中学 90 人到校考察

6月16日，广东省中山市桂山中学90人来我校参观交流。来访客人一行在我校领导和有关部门负责老师的陪同下，参观了校园。双方还就学校管理、师资队伍建设、教育教学质量、科研竞赛等方面进行了交流。

宁波市教科研人员 160 人到校考察

6月18日，宁波市教科研人员160多人来我校参观交流。在我校领导和有关部门负责老师的陪同下，来访客人一行参观了校园。双方还就共同关心的问题进行了交流。

我校教师参加全国部分大学附中教学协作体第 28 届年会

10月15-18日，“全国部分大学附中教学协作体第28届年会”在山东师大附中召开。我校校长温青、副校长阮云、教务处副主任林生禄及数学组连信榕、英语组贺娟、物理组汤可钦、历史组金磊四位教师参加了此次教学研讨交流活动。来自全国八所大学附中的31位教师相聚泉城，以课会友，显示同课异构的多样课堂，展现东西南北的各自风采。课后各学科专家对研讨课进行了点评，为进一步完善学科教学提出了建议。我校四位教师的交流展示课，得到了与会专家和同仁的高度评价。温青校长参加了15日举行的年会校长峰会，和与会的校长们就《全国部分大学附中教学协作体章程》进行了热烈的讨论。“全国部分大学附中教学协作体”作为一个以“交流教育教学管理经验，锻炼培养师资队伍”为目的的民间教学研究组织，成立二十多年来，先后有800余名一线教师参加交流活动，促进了青年教师的成长，为各校培养了大批教育教学骨干。八所大学附中借助这一平台，促进教育教学水平的交流与提高。

莱西市教育和体育局 20 人来我校考察

10月23日，山东省莱西市教育和体育局20人在我校领导、教务处负责人及体育教研组长的陪同下，参观了校园尤其是各项体育场馆和设施。客人们对我校完善的体育设施及长期以来我校在体育方面取得的成绩给予很高评价。双方还就进一步提升体育教学领域的有关问题进行了交流。

安徽省第 53 期高中校长任职培训班到我校参观交流

10月28日，安徽省第53期高中校长任职培训班学员到我校参观交流。来访客人一行在我校领导和有关部负责老师的陪同下，参观了校园。双方还就学校管理、师资队伍建设和教育教学质量、科研竞赛等方面展开了交流。

2019 年度福建省普通高中生物学科新课程新教材 省级培训班到我校参观交流

11月1日，2019年度福建省普通高中生物学科新课程新教材省级培训班全体学员到我校参观交流。来访客人一行在我校领导和有关部负责老师的陪同下，参观了校园。双方还就生物学科教育教学、科研竞赛等方面展开了交流。

广东省中山纪念中学 34 人到校考察

12月12日，广东省中山纪念中学34人到校考察。中山纪念中学是一所由中山市教育和体育局主管的公立全日制完全中学；1953年被确定为广东省首批七所重点中学之一。中山纪念中学是民主革命先行者孙中山先生的长子孙科秉承其父“谋建设，培人才，为富强根本”的遗愿而创办于1934年，初名“总理故乡纪念中学校”；1949年，学校改名为“中山纪念中学”。在我校领导和有关部负责老师的陪同下，来访客人一行参观了校园。双方还就学校建设和教学教研等各方面工作展开了交流。

莆田市教育局领导一行到我校参观交流

12月25日，莆田市教育局领导一行到我校参观交流。来访客人在我校温青校长等领导陪同下参观了校园，并在行政楼会议室就学校管理、师资队伍建设和教育教学质量、科研竞赛等方面展开了交流。

中山市小榄中学 35 人到校考察

12月27日，广东省中山市小榄中学35人到我校参观交流。来访客人一行在我校领导和有关部负责老师的陪同下，参观了校园。双方还就共同关心的问题展开了交流。

(六) 学校简讯

◎2018年12月28日至2019年1月3日期间附中德育处生活指导组为寄宿生举办“辞旧迎新，悦动青春”一系列跨年活动。

◎1月24日，省教育厅李迅副厅长、教师工作处杨振坦处长等一行在我校校长温青、党委书记吴剑锋的陪同下，走访慰问了我校原物理教师、首批特级教师陈荫慈老师。

◎2019年1月4日，福建师大附中校务委员张敏带领福州时代中学教务处主任余碧珠老师和吴艳希老师、庄盈老师赴长汀县四都中学开展“手拉手结对帮扶”送培送教活动。

◎1月7日，由我校图书馆、关工委、团委会联合组织的书友新春读书交流会在图书馆三楼读者论坛室举行。

◎1月9日，我校在行政楼会议室举行2019年民主党派新春座谈会。学校领导、新一届党

委委员以及民盟附中支部、致公附中支部、民进附中支部成员出席了会议。

◎1月10日，我校开展了一场别开生面的校本课程说课展示及评选活动。报名参赛的11门校本课程既有延续多年的经典课程，也有崭露头角的新秀课程。

◎1月11日，我校在行政楼会议室举行离退休教师代表2019新春座谈会。部分离退休老同志应邀与会，学校领导和各处室主任出席了座谈会。

◎新春佳节即将来临之际，学校党、政、工领导分别在校长温青、党委书记吴剑锋等带领下分组看望慰问老领导、80周岁以上的离退休高龄教工以及生活困难和生病住院的教工、校友代表等，代表学校向他们致以节日的问候，并为他们送去了慰问品与慰问金。

◎1月26日，在小礼堂举行了2019福建师范大学附属中学校本课程说课展示活动颁奖仪式。颁奖仪式由我校副校长阮云主持。

◎1月27日上午，我校在报告厅举行离退休教职工2019年新春团拜会，共迎己亥年新春。

◎1月27日下午，我校在第二会议室召开了2018年度领导干部民主生活会。师大纪委副书记黄兴彪到会指导，会议由学校党委书记吴剑锋主持。

◎2月20日，我校德育处生活指导组在报告厅组织召开新学期第一次全体寄宿生大会，我校德育处副主任黄静老师和全体生活指导老师参加了大会。

◎3月5日，传统的拗九节，我校政工支部的党员志愿者们顶着风雨，走进万里社区万升小区，参加以“浓浓拗九情，粥到暖人心”为主题的给老人送爱心粥活动。

◎3月14日，我校校长温青、党委书记吴剑锋和校领导王焕蒲等老师在会议室就校园及周边治安综合治理工作与对湖派出所王章和所长（师大附中法制副校长）、陈磊然副所长、蔡颖副所长、林伟段警（师大附中法制辅导员）进行了深入的沟通、交流和分析。

◎3月20日，深圳北理莫斯科大学计算数学与控制系主任伊利英院士一行4人到访我校，我校校长温青、校领导蔡宣步接待了到访客人，并与伊利英院士进行了亲切交流。随后，伊利英院士在小礼堂为我校师生带来了主题为“我们身边的数学”的科普讲座。伊利英·亚历山大·弗拉基米罗维奇，俄罗斯科学院通讯院士，博士，曾获得“莫斯科大学与俄罗斯科学院青年学者奖”、“欧洲科学院俄罗斯青年学者奖”。现为莫斯科大学计算数学与控制系教授、深圳北理莫斯科大学教授、计算数学与控制系主任。

◎3月18日，“2019高雅艺术进校园”活动在我校报告厅隆重举行，省杂技团为我校师生带来了一场精彩纷呈的表演。

◎3月22日，应我校邀请，乌山画院十位书画家莅临我校，为师生们带来一场中华传统文化的书画盛宴。

◎3月27日，我校开展“以练为战，防患未然”的消防安全应急疏散演练活动。

◎4月2日，我校特邀福州市公安局郑源警官，在报告厅进行了一场法制安全进校园宣讲活动。

◎4月9日，800多位飞鹰级高三学子经历了一场毕生难忘的成人仪式，向青春宣誓、向人生献礼。我校校长温青、党委书记吴剑锋等学校领导、各处室主任、全体高三老师和家长代表参加了本次活动。仪式由团委副书记陈志强主持。

◎4月11日，我校被中国民航大学确定为《优质生源基地校》，挂牌仪式在我校会议室举行。

◎4月16日，我校邀请福州第三中学党委书记林晓枫在润德楼二层录播教室开展了一场题为《寻找那条蓝裙子——现代德育的审美救赎》的专题讲座。

◎4月28日，在图书馆三楼论坛室，政工支部开展了“书香滋养人生 书香助力成长”的主题活动。

◎5月6日，陈向元老师的观摩课《御风万里》在他所支教的奇台县第四中学精彩呈现，拉开了该校“课堂教学展风采，交流研讨助成长”教学研讨活动的序幕。

◎5月8日下午，我校举行“百年五四，青春永志”2019年五四嘉年华系列活动。

◎5月8-10日，校园科技节活动期间，由福州市历史文化名城管委会主办，我校承办的福州古厝图片展，在校前区广场展出。

◎5月13日，我校举行了2018-2019学年学科竞赛奖金颁发仪式。2018-2019学年我校学子在五学科奥赛、科技创新赛方面取得了优异成绩，共荣获43项省一等奖，6项国赛一、二、三等奖，1人入围国家集训队，名列福建省2018年度五学科竞赛“省一”榜单第3名、2018年中国500强中学之五大学科竞赛“省一”排行榜第92位。

◎5月15日，奇台县教育局举办福建省对口援疆教师赴该县农村贫困学校“送教下乡”教学交流活动。活动中，陈向元老师在老奇台镇中心学校开展面向中小学音乐教师的讲座《中学生合唱团的组建技巧》。

◎5月15日上午，我校组织全体师生开展了防震应急演练活动。

◎5月14-17日，福建省2019年学校创新人才培养和科技教育研讨活动在我校举行。

◎6月10日，飞鹰级毕业典礼在我校报告厅隆重举行。我校校长温青、党委书记吴剑锋等学校领导以及高三年级的全体教师和部分家长代表一起为同学们这一人生重要阶段画上了圆满的句号。

◎6月29-30日，我校政工支部组织党员前往永安开展“不忘初心、牢记使命”主题党日教育实践活动。党员们先后前往永安吉山村抗战文化遗址、洪田马洪村红军标语博物馆、永安革命烈士陵园开展主题活动。

◎7月7日，我校第十届教代会暨工代会第六次会议在小礼堂隆重召开。本次会议的主要议题是：抓实校风建设，促进质量提升。

◎7月14日，我校2019年暑期学生干部夏令营正式启程，分别与东莞第六高级中学、中山大学及广州市黄埔区名团干工作室开展团学交流活动。

◎7月20日，福建师大第四届德旺杯中小学优秀人才夏令营在我校举行。

◎7月20日，福建省信息学奥林匹克 FO2019 算法夏令营在我校举行。

◎7月31日、8月28日，我校教研室牵头组织高三学科优秀教师，分别前往闽清高级中学、福建师范大学附属福清德旺中学开展“2020届高三毕业班备考工作研讨会暨教学专家‘送培下乡’活动”。

◎7月29日-8月4日，我校启明级的陈之瑶、陈西凌、姚笑峰、周涵晞4位同学在生物组常小光老师的带领下，同山西、安徽、浙江等8个省选拔的35名学生参加了由中国科学技术馆、浙江大学爱丁堡大学联合学院、浙江大学基础医学院和《环球科学》杂志社等四个单位共同发起的第二届“生物医学未来人才培养计划”夏令营活动。

◎8月31日，我校组织高一新生进行防踩踏应急疏散演练活动。

◎9月1日上午，我校2019-2020学年开学典礼在附中田径场隆重举行。全体师生济济一堂，迎接新学期。

◎9月1日下午，我校邀请福州市人民检察院林承杰检察官在报告厅为高一学生作法制讲座。

◎9月10日上午，我校合唱团的同学们用歌声表达对老师的爱与赞美。校内，上午课间操时间，快闪表演《老师，我总是想起你》为全校老师送上了一份“惊喜”。团员们来到校前区，用自己的歌声、周围观众的掌声、“老师，节日快乐”的祝福声，演绎了一曲致敬老师的赞歌。

◎9月10日，我校音乐组老师带领校合唱团，应邀参加“我和我的祖国”福建省教育系统庆祝新中国成立70周年暨2019年教师节文艺演出。团员们以饱满的精神，怀着对祖国的深爱，出色地完成了《义勇军进行曲》、《我和我的祖国》两个节目的演出。

◎9月10日下午，附中和时代中学两校共同在附中报告厅举行了2019庆祝教师节暨表彰大会活动。我校校长温青、党委书记吴剑锋、副校长林伟群、阮云、罗银先、校务委员王焕蒲、苏诗圣、蔡宣步、时代中学副校长顾海燕出席活动。参加庆祝活动的还有两校全体教师以及附中高一年级的新生。庆祝活动由林伟群副校长主持。

◎9月18日下午，我校召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会。师大党委第三巡回指导组组长陈祖棋、指导组成员刘行峰，附中党政领导班子成员，各处室负责人以及党员代表参加了大会。

◎9月18日下午，我校于小礼堂召开全校安全工作大会。会议由校领导王焕蒲主持，全体教职工参加了会议。

◎9月21日，生活指导组老师组织部分寄宿生干部举行“重温入团誓词迎七十华诞，品读船政文化扬爱国精神”的主题活动。

◎9月22日，我校关工委、德育处、团委组织部分师生前往罗峰村开展爱国主义教育。

◎9月24日，我校擎云级高一年段开展了主题为“畅想我和我的祖国”的班会课活动。

◎9月26-27日，2019年度福建省普通高中新课程新教材美术学科培训在我校举行。

◎9月29日，我校党委在第二会议室开展“不忘初心、牢记使命”主题教育“牢记为民宗旨”第四专题集中学习研讨。学校领导林伟群、阮云、罗银先、苏诗圣参加了会议。

◎9月29日，由校团委和语文组共同组织的我校第五季中国诗词大会，从68名参赛选手中，评选出共12名一、二、三等奖获奖的学生。

◎国庆节前夕，我校在校前区竖立起巨幅国旗。师生们踴跃在国旗前留影，参加“我与国旗同框”活动。国庆节日期间，许多返校的校友也充满激情地纷纷在国旗前留影。

◎10月10日，校团委联合美术组在润德楼四楼美术室开展了以海报设计为主题的宣传培训。团委书记陈志强、美术组林坦老师、校学生会宣传部成员、各班宣传委员参加了本次培训。

◎10月15日，教育部全国中小学教师国家级培训首批专家、福建师范大学地理科学学院文化与旅游地理博士生导师袁书琪教授在我校润德楼地理专用教室，为福建师大附中地理组老师和师大地理科学学院的实习生，开设了主题为“地理引领·综合研学”的讲座。

◎我校于10月23-25日组织语文、数学、英语、物理、化学、历史、地理、体育学科的8位优秀教师赴龙岩学院附属中学、龙岩高级中学开展“送培送教”下乡活动。

◎10月27日，我校地理组老师和高二部分学生，到福建农林大学的福建金山水土保持科教

园、宦溪镇春伦茶场及闽侯鲤鱼洲茉莉花种植基地进行野外考察。

◎10月29日，我校地理组在润德楼举办编（改）题说题比赛，与会评委由福建教育学院教授陈俊英和特级教师曾呈进、福建省高考评价地理学科专家组组长、三明一中正高级、特级教师聂国先组成。比赛由我校地理组组长黄榕青主持。

◎10月30日，我校党委书记吴剑锋在行政楼会议室给政工支部的党员同志们上《加强党性修养永葆党员本色》的专题党课。

◎10月30日上午，我校政治组在润德楼4层录播室进行说题比赛。由福建省特级教师陈杰生、福州市教育研究院教研员张健、福建省特级教师暨我校专家组教师朱友华担任本次“命题与说题”评选活动的评委。本次活动除了我校政治组全体教师参加之外，还邀请了闽清高级中学、平潭师大附中、福清德旺中学的政治老师以及正在实习的福建师大马克思主义学院的教育硕士一起观摩。

◎10月31日，我校和福州时代中学教工团支部在润德楼录播教室开展了“不忘初心、牢记使命，严明政治纪律”专题党课学习。校党委委员、校务委员苏诗圣应邀主讲。

◎10月29日-11月8日，语文、数学、英语、物理、化学、生物、历史、地理、政治学科分别开展了命题和说题比赛。

◎11月8日，福建省美育与艺术教育研究中心发布信息，隆重推介我校管弦乐团。

◎11月19日，由福建省教育厅委托，福建教育学院主办的福建省“十三五”中小学教学名师培养工程暨福建省普通高中高级职称教师专项省级培训（地理学科）之“新高考 新课标 新教材 新教学”研讨会在我校报告厅开幕。

◎11月24-29日，启明级高二年段前往泉州市安溪县中小学生社会实践基地，开展了为期六天的主题研学实践活动。

◎12月18日，我校召开2019年学校心理健康工作专题会议。

◎12月23日升旗仪式时段，我校在大操场举行2019学年五学科暨科创竞赛表彰会。我校校长温青、党委书记吴剑锋、副校长阮云及校务委员王焕蒲、蔡宣步参加了颁奖活动。

福州时代中学资讯链接

时代中学简讯

◎2019年1月11日上午，我校与福州市公安局仓前派出所联合开展了期末法治安全宣传教育暨文明使用“110”活动。

◎1月11日，福州时代中学2018-2019学年“炫彩青春，执梦远航”团员代表大会暨学生代表大会开幕。

◎1月29日，福州市疾病预防控制中心、福建师范大学附属中学、福州时代中学联合开展了“健康福州志愿服务系列活动”。

◎2月26日中午，在我校召开了师大附中、时代中学两校团委和学生会经验交流暨2018-2019学年第二学期校团委和学生会工作会议。师大附中团委书记陈志强老师、时代中学团委书记吴颖老师、三位附中的优秀两委干部及我校新一届两委干部参加了本次会议。

◎3月14日，福州时代中学“班主任师徒结对”中期交流会在我校行政楼会议室举行。会议由德育处主任王传魁主持，李新校长助理、各年段段长和七对师徒出席了会议。

◎3月15日，“炫彩青春，执梦远航——‘时代好声音’十佳歌手决赛”在师大附中报告厅举行。时代中学校长助理李新老师，团委副书记吴颖老师，初一年段段长刘楨老师，音乐组林立云和彭馨雅老师担任本次大赛的评委。

◎3月19日，福州市2019届初中毕业班第二次学科会议在福州时代中学举行。福州教育研究院的林颖老师，福州市初中政治学科中心组的全体教师、福州市各区县的老师代表以及福州时代中学全体政治老师参加了此次研讨活动。

◎3月22日，福建省科技馆为我校带来了一场精彩的科普讲座——《流浪地球》中的基础物理知识解读，带大家身临其境，看懂首部中科院馆藏电影。北京交通大学国家级物理实验教学示范中心教师、中央电视台《加油，向未来》节目科学实验室总负责人陈征老师，担任本次讲座的主讲。我校初二年段的八百多名学生认真聆听了本次报告，

◎4月11日，我校选派李雪兰、王清、李晓沁、陈犹海、张超群、雷雅芳、宋见等七位教师，在教务处余碧珠主任带领下，赴永泰县青云中学开展“名师送教”活动。本次活动由九三学社福建省委员会教育委、福建师范大学党委统战部、中共永泰县委统战部联合主办，由福州时代中学、永泰县教育局等单位联合承办。

◎4月26日，来自福建师范大学泉州附属中学、福建师范大学泉港实验中学、福清德旺中学、泉州培元中学和泉港天竺中学的老师到我校交流研讨。

◎5月5日，我校德育处与团委开展纪念五四运动100周年活动。

◎5月31日，我校“开展争做新时代好少年”的六一节表彰大会和游园活动。

◎9月30日，开展“庆祝中华人民共和国成立70周年”主题升旗仪式

◎10月15日，我校德育处和政治组举办了“祖国成就我知道”时政知识竞赛活动的初赛。10月18日，进行了这项活动的决赛。

◎10月17日，我校教务处、校团委、语文组与初二年段共同开展了“携手共读《红星照耀中国》”活动，并进行了有关阅读这本名著的知识竞赛。

◎10月30日，开展“第一期心理健康委员”培训。

◎11月15日，初一年段秋游。

◎11月16日，初三年段秋游。

◎11月18-22日，初二外出进行社会研学实践。

◎11月28日，初一年段举行“歌唱祖国合唱比赛”。

◎11月，校合唱队获福州市中小学生合唱比赛二等奖。

◎12月3-4日，初二年段举行“社会研学实践汇报”。

◎12月19日，初二开展《青春 梦想 创意》校园课本剧展演。

时代中学学子星光

我校合唱队获福州市中小学生合唱比赛一等奖

我校合唱队在福州市教育局主办的“福州市第三届小茉莉中小学生合唱比赛”中获得一等奖。本次比赛于2018年12月19日在福建大剧院音乐厅举行，来自省、市属中小学54支合唱团参加了比赛。我校音乐组老师和参赛的同学们不畏强手，迎难而上。在决赛中，用优美和谐的声音，良好的精神面貌完成了比赛，获得了初中组一等奖。

我校在第 34 届福建省青少年科技创新大赛中喜获佳绩

2019 年 3 月 15-17 日，由福建省科学技术协会、福建省教育厅、福建省科学技术厅、福建省生态环境厅、福建省关心下一代工作委员会联合主办，福建省青少年科技活动中心、福州市科学技术协会、福州市教育局承办，福州第三中学、福建卢嘉锡科学教育基金会、福建省泉州贤銮福利基金会支持的“第 34 届福建省青少年科技创新大赛”在福州三中召开。选手们通过公开展示、封闭问辩等环节展开激烈角逐，经过各学科专家组严格评审决出省赛奖项。我校共获得一项省二等奖，六项省三等奖。其中初二邱星宇的项目获省二等奖。初一倪佳琪、倪佳琳合作的项目获省三等奖。初一潘无际、潘禹澄、卢昱涵、潘禹澄、卢昱涵、吴建国、陈宇煊等同学的项目均获省三等奖。

我校李艺菲同学荣获“福建省优秀共青团员”称号

5 月，共青团福建省委发文，授予我校初三李艺菲同学“2018 年度福建省优秀共青团员”光荣称号。李艺菲同学现为福建师大附中高一学生。

2019 年清华、北大信息学夏令营

5 月 24-27 日，“2019 年清华、北大信息学夏令营”在北京举行。该夏令营面向全国招收综合素质优秀、各科成绩名列前茅，并获得全国青少年信息学奥林匹克联赛（NOIP 2018）一等奖的学生，经过专家评审我校初三（8）班谢濡键、初三（7）班郑轲昉分别获得清华、北大夏令营的邀请。

“希望之星”英语风采大赛

“希望之星”英语风采大赛 2019 年度福建省决赛于 5 月 26-27 日在厦门举行。我校包涵、成浩铭、辛欣三位同学在个性演讲、即兴演讲与 1 对 1 小组辩论环节充分展现风采，取得优异的成绩。成浩铭，辛欣两位同学获得福建省初中组二等奖；包涵同学获得福建省初中组一等奖、全省第二名。

福州市中小学生羽毛球联赛

为期两天的“2019 年福州市中小学生羽毛球联赛”于 6 月 2 日降下帷幕，我校羽毛球队获得福州市中小学生羽毛球联赛团体总分第三名。其中初三黄圆景获得女子单打第一名，混双第三名；初三张弛获得男子单打第八名、混双第三名。

首届闽港澳台科学联赛中我校斩获奖牌

8 月 10-13 日，我校初二吴建国、韦依同学在“首届闽港澳台中学生趣味科学比赛”中，配合默契，构思缜密，取得优异成绩。在百步穿杨项目中荣获二等奖，在百发百中项目中荣获三等奖。指导老师：郭萧爽。本次比赛由福建省科协联合香港学者协会、澳门科技协进会、高雄市人力与知识管理研究协会等共同举办。来自福建的 8 支代表队和来自香港、澳门、台湾的 12 支代表队共 40 名学生选手参加了比赛。

“传承人”青春汇全国展示活动比赛中获一等奖

9月21-22日，我校陈睿妍同学在由山东曲阜共青团中央和山东省人民政府主办的“‘传承人’青春汇全国展示活动”比赛中获得全国一等奖。本次活动共有25个省市百名优秀选手参加，分小学组、初中组、高中组、青年组四组别，分别展开传统文化知识竞答比赛，其中包括12强晋级、8强晋级、三甲入围、冠军争夺四个阶段。

全国优秀中学生数学体验营

10月12-14日，在“清华大学举办的全国优秀中学生数学体验营”中，通过初审、笔试的层层选拔，我校初三林舒扬、魏海亮两位同学表现优秀，以时代初三学子的身份与来自全国各地高中的学霸们同台竞技，经过激烈的角逐，获得三等奖，这个三等奖就意味着初中生就已经拿到了清华大学降分签约。

第35届福州市青少年科技创新大赛

11月16日，校长助理李新、教务处主任余碧珠、指导教师黄新颖带领我校10个项目的学生参加于福州格致中学举办的主题为“体验、创新、成长”的“第35届福州市青少年科技创新大赛”复赛。入围科技创新项目共59项，其中初中项目14项，我校入围6项位列第一。入围省赛科幻画作品共25幅我校入选3幅位列第一。

我校在CSP-S/J第二轮评级中获佳绩

11月16-17日，由CCF NOI科学委员会、竞赛委员会发布的“CSP-S/J第二轮评级”结果得知，我校以绝对优势获三项全省第一；入门级省一等人数共41人，全省第一；入门级满分全省4人，我校独占3席，全省第一；跨级参加高中提高级，我校共9人获省一等，全省第一。其中初三林政宇、初二黄劲涵获提高级、入门级省一等奖（入门级满分），初一黄佳旭刚接触信息学竞赛不久就获入门级省一等奖。

我校获福州市第56届中小学生田径运动会团体总分第四名

“福州市第56届中小学生田径运动会”于11月29日落下帷幕，我校田径代表队与来自全市30多所田径传统强校进行角逐。在紧张有序、竞争激烈的比赛中，最后以三金一银三铜获得了团体总分第四名及体育道德风尚奖。

情系母校

2019年秋北京校友会“集思”聚会

2019年11月9日，福建师大附中北京校友会在北京福州会馆举行会议，商讨校友会组织活动方案以及校友会班子调整问题。会议由郑启荣、郑娟、张德顺三位校友召集主持，黄大硕校友做了具体的筹备工作。在京校友16人参加会议。座谈中校友们回顾了这几年的活动，如组织听取十八大、十九大宣讲，学习交流国家科技和经济新发展成果，一致认为：校友聚会要坚持宣传正能量不动摇。

会议讨论了北京校友会班子的调整。因邱允慎老会长不幸离世，北京校友会会长暂时空缺；且执行部队的有关管理规定，张德顺校友提出他本人卸任常务副会长的请求。参会校友们对邱会长离世深表痛惜，并感谢他多年来对校友会工作做出的重要贡献。大家还高度评价了张德顺校友担任常务副会长期间的工作，对他的决定表示支持。会议商讨决定，由郑启荣校友担任北京校友会新任会长，郑娟校友担任常务副会长，另外增选2—3名40岁至60岁年轻校友担任副会长，逐步实现校友会班子成员年轻化、年龄阶梯化。增选的副会长人选由郑启荣、郑娟物色，由北京校友会讨论通过后向校友总会和在京校友公告。

会议商讨决定，下一步逐步完善补齐各级各届理事人选及在京校友名单，建立覆盖完整的联络渠道，把在京的各级各届校友凝聚到一起。

在郑娟副会长的带领下，大家采用“集思”的形式献言献策，在活动组织、活动内容、活动形式方面提出了宝贵建议。大家一致认为，校友会活动可根据实际情况灵活开展，每年最好有一、二次面向全体校友的聚会活动。有的校友建议面向刚来北京的年轻校友举办聚会活动，联络年轻校友，提供在京学习工作的帮助咨询。有的建议组织主题报告会，由各行各业的在京校友介绍各自专业领域的前沿科技、行业动态，解读党中央的政策路线。有的建议组织游园、春游秋游、摄影、聚餐等活动。会后，林钰晖校友汇总了大家的集思建议，保留下大家珍贵的建议。

与会校友一致认为，此次会议开的非常团结顺利，取得圆满效果，对北京校友会今后的工作将起到积极推动作用。

福建师大附中北京校友会撰稿人：林星辰
审核修改：郑启荣、张德顺 统编：郑娟

福建师大附中 1954 届校友庆祝毕业 65 周年聚会活动纪实

2019年10月18日，正值秋高气爽之时，晴空万里，气候宜人。上午8时许，福建师大附中正楼前广场人头攒动、熙熙攘攘，一群白发苍苍超过八十高龄的老人，怀着兴奋激动的心情踉跄签名报到。大家心中怀着“人生还有几次聚”的心态，克服各种困难，前来跟老校友们相聚。有的由子女陪同，有的坐着轮椅，有的拄着拐杖，有的忍着长期腰痛或腿疾抱病前来。校友们久别重逢，一见面就嘘寒问暖、亲切交谈，情景令人动容！

最值得称颂的是四位同学坐着轮椅前来参加聚会。陈若璧同学虽已痴呆，其丈夫胡江晚仍陪护她来到现场与学友们相见；胡巧平同学长期行动不便，极少出门，在“模范丈夫”施孟贵同学陪同下前来；杨维美同学由女儿陪护，从江西景德镇赶来；杨华芬更是由宝贝儿子张镫陪护，从广东深圳赶来。老同学间的如此深情，感人至深！

这次聚会活动得到各地校友的广泛支持，特别应该提到的是广州陈祖唐和程静芬同学，他们早在两三个月前就策划给聚会同学赠送有意义的礼物。陈祖唐同学是全国为数不多的特许一级注册建筑师、詹天佑优秀建筑工程奖获得者。这次他为聚会精心设计操办实用的小礼物——“电子温度湿度计”。17日由广州送达福州时已是晚上10点，他不顾疲劳，一到酒店就与夫人和女儿女婿，以及程静芬同学及其女儿一起分装礼品，一直忙到深夜，为的是在第二天（18日）能将礼物及时送到每位同学手中。

国家级航空专家刘夏石同学听到要赠送纪念品给与会者，就主动提出要给每位同学一对景

德镇优质茶杯，还提出对图案设计和文字修改的意见，并及时将物件托运到位。他平时生活低调，从不张扬，这次他无偿地为同学服务和奉献精神，令大家非常感激。

此外，郭钟光同学还为聚会准备了包含尚在世的108位同学相片的视频，并制作了这次活动视频。洪祖寅同学编印了庆典歌曲选和本次活动全程电子相册等。因身体原因不能到会的李必琦、蔡芳蓉两位同学心系这次活动，发送来了他俩自唱自录的音乐视频和“送给老同学”音乐视频等，增添了大会的喜庆色彩。这次活动还得到10多位同学经费赞助，总金额超过1.9万元。

18日上午9点，全体与会同学和领导及嘉宾，在附中正楼前合影留念，记录下珍贵的历史瞬间。10点正，大家齐聚附中小礼堂，在齐唱国歌后大会开始，主持人林文涛逐一介绍领导和嘉宾。接着陈大方致辞，他简要地介绍1954届走过的曲折坎坷历程和目前校友现状，希望在“奔九冲百”中奋勇向前。附中校长温青介绍了母校现状和发展前景。应邀到会的郑晓、卓喆生两位嘉宾分别代表1955届、1956届同学致贺辞。特邀参会的98岁高龄的陈荫慈老师和附中原校长冯玮老师也在会上作简短讲话。10位同学在大会上先后发言，或介绍本人的经历和成就，或发表动人感悟和养生保健心得，林钧枢校友向母校赠送了自己参与研究成果的专著。上午12点半，在“友谊地久天长”歌声中，大会顺利结束。

中午，全体与会人员在附中食堂参加了吴天麟、石礼炎同学的宴请。聚餐结束后大家到附中教工活动中心领取刘夏石、杨维美与陈祖唐、程静芬赠送的礼品。

下午，部分同学在陈大方引领下参观烟台山原福州英华学校初中部旧址，包括原来的“施教室”、礼堂、钟楼、操场和“石厝教堂”等，一些同学见到母校初中部旧址触景生情，感慨万千，激起旧时难忘的情怀，说“不悔此行，收获匪浅”。同时还参观了原福州美国领事馆旧址（已重新装修）。

晚上，在“众品香”餐馆（即原煎包店）进餐，勾起大家对年轻时的回忆。

19日上午参会同学由酒店驱车前往福州大学新校区参观，在洪祖寅同学带领下参观福大“地矿博物馆”。该馆珍藏有古生物化石、矿物矿石、岩石及宝玉石标本数千件，参观者兴致勃勃仔细观赏。紫金矿业学院副院长彭向东教授到场表示欢迎并与大家合影；博物馆馆长刘文元高级工程师全程陪同并讲解，校友们开阔了眼界，增长了见识。

接着乘车前往福州旗山万佛寺参观，宏伟的寺院引发大家无比赞叹，并增加了对佛教的了解。中午在寺院食堂品尝独具特色的“素食宴”，一致夸说这回真真有口福。下午参观位于闽侯荆溪刚落成的英华职业学院新址，彭文宇院长亲自到场迎接，介绍学院现况和发展前景并组织大家观看视频。当彭院长、江澜常务副院长听到我们这一届校友中有相当多的专家学者、教授、高工、总工等高职人才，不禁表示赞叹，说老英华真是人才辈出！是的，今年70周年国庆期间，刘夏石、石礼炎两位同学还荣获国家颁发的国庆七十周年纪念章，这只有获得国家级奖励的人才能获得！

20日上午参观福州“螺州古镇”，其中有“陈氏宗祠”和“陈宝琛故居”。这里出了不少名人如陈若霖、陈岱孙、陈景润，还有清代帝师陈宝琛等等，这些难得一见的古迹文物，保存完好，内涵丰富，大大增加了大家的参观兴致。

下午乘坐画舫游览西湖，在船上观风望景，品味茶香，欣赏古筝乐曲，同时自由畅谈联欢，风味别具一格。陈毓德同学的女儿女婿现场演唱大家熟悉的“我和我的祖国”、“老师我想你”等多首歌曲。他俩胜似专业歌手的歌声，获得阵阵掌声，一片赞扬！吴蒙校友的爱人马文珊也

一展歌喉，为大家演唱“我爱你中国”。从事地质工作的校友也一起齐唱“勘探队员之歌”为大家助兴。全体还齐唱多首旧时喜爱的歌曲，全船学友沉醉于欢乐的歌声中。

晚间，在《老福州》饭店举行告别宴。宴会上胡江晚昂首朗诵毛主席诗词《水调歌头：重上井冈山》，气势蓬勃！还高歌奥运歌曲《我和你》。陈毓德女儿女婿再展歌喉，为大家助兴，动听的歌声赢得阵阵掌声。晚宴过程笑声不断，欢乐有趣，大家都沉浸在一片流连忘返的气氛中。

陈大方同学在宴会上做了这次活动小结。他说这次毕业 65 周年活动有如下特点：

1. 活动规模创历次之最，共有近 80 人次参加，其中外地回福州校友 21 人（5 人来自海外），陪伴 13 人，合计 34 人；福州校友 23 人，陪伴 10 人，合计 33 人。加上附中领导及嘉宾 8 人，志愿者 5 人。

2. 这次活动得到各方面重视支持，附中温青校长亲临会场讲话，英华学院彭文宇院长、江澜常务副院长也接见大家并讲话，附中校友会冯玮、林惠生两位老师帮忙联系安排第一天返校活动的准备工作。英华校友会陈玫副会长全程陪同，英华职业学院还派出志愿者跟随服务，确保安全。

3. 增加了见识，扩大了眼界，加深了同学情谊，交流互动热情高涨，参观游览收获颇丰。

4. 安排适当，活动有序，有紧有松，配合紧密，适宜老年校友的活动，大家普遍感到满意。

最后，陈大方同学表示，这次活动在全体同学通力合作下，取得圆满成功！希望大家今后各自珍重，始终保持乐观心态和健康身体！同学们，再见了，祝大家一路平安，来年再相会！

陈大方撰稿，胡江晚、洪祖寅修改

2019 年 11 月 15 日

感恩时代，感恩母校

——1959 届高中毕业 60 周年，初中毕业 63 周年纪念活动纪实

毕业一甲子，重聚桃花山。

金秋时节，惠风和畅。10 月 3 日，正当全国人民热烈庆祝新中国 70 华诞的欢乐时刻，福建师大附中 1959 届高中、1956 届初中的校友们，相约重返母校，举行高中毕业 60 周年（初中 63 周年）纪念活动。美丽的桃花山校园，以节日的盛装，张开热情的双臂，迎接她的儿女们归来。

上午 8 点多，60 多位老同学陆续回到母校。专程从上海、厦门、莆田、古田等地回来的王祥光、金华建、许开华、陈永正、赵善基、陈心葵、陈位纲、邹庆新等同学也早早地到了。母校的一草一木都是那么亲切，大家这里看看，那里摸摸，心情激动而兴奋，纷纷拍照留念。几十载光阴流逝，母校变高了，变大了，更加亮丽堂皇了，莘莘学子倍感欣喜而自豪。

上午 9 点半，在“润德楼”小礼堂，纪念大会在庄严的国歌声中正式开始。黄玉彬同学主持大会。1959 届校友分会会长陆世法同学首先发言。他代表与会的全体同学对母校和莅临聚会的母校的温青校长和冯玮老校长致以诚挚的谢意，也感谢活动筹备组的辛勤付出。他历数了本届曾经举行过的毕业 30 周年、40 周年、50 周年、55 周年聚会的盛况后指出，如今同学们都已年届八旬，再次欢聚，实属不易，弥足珍贵。他深情地回顾我们这一届同学在母校共同度过的三年或六年难忘而宝贵的学习生活。在良好的学习环境中，在母校的精心培育和恩师们的亲切教诲下，茁壮成长，为日后的深造和工作打下了坚实的基础。我们经历了时代的风雨，走过了

一段漫长而又曲折的道路，始终遵循附中人“以天下为己任”的校训。为祖国的强盛和社会的进步，做出了应有的贡献，没有辜负人民的期望、母校的栽培和师长的嘱托，为时代增添了光彩。现在大家都已到了人生的暮年，生活安定，应当多多保养身体，保持良好心态，安度健康快乐而有意义的晚年。

接着，母校现任校长温青老师发表了热情洋溢的祝词。他对老校友们回母校举行纪念活动表示热烈祝贺和欢迎。他报告了学校在立德树人、校园建设等方面的发展、进步和取得的辉煌成就，展望了学校的美好前景。校友们听了都感到无比振奋。

而后，在校友总会工作的冯玮老校长致辞。他热情地赞扬了广大校友对母校的深厚感情，概述了历届校友在海内外的各条战线上所做出的巨大贡献，希望老校友们一如既往地关心、爱护母校，有空时常回母校看看，并积极地为充实、丰富校史资料提供支持与帮助。

在两位校长发言后，主持人黄玉彬同学特别说明，由于种种原因，远在国外或省外以及本地的张荫钦、郭仁权、严可镜、王陶钧、许钟瑶、吴庆来、郑长松、刘可英、翁祖荫、林祥铿、林天根、虞玉琳、吴用舒、郑时顺、林雪梅等同学，今天无法到会。他们分别通过微信、书信、电话等形式，表达了对这次活动的关注与支持，对母校的感情和对老同学的思念。全场以热烈的掌声向这些同学表示敬意。

随后，林涛、王祥光、赵善基、陈位纲等同学分别代表各班相继发言。他们都深情地回忆了当年同学生活和毕业后的人生经历，从不同角度表达了对母校和老师们的感恩，对同学之间历久弥新的情谊的感动，对几十年风雨人生的感慨，对如何过好退休生活的感悟。他们都希望各位同学格外珍惜宝贵的夕阳时光，心宽性和、淡泊宁静，把握当下，颐养天年，轻松愉快地过好每一天。他们都祝愿大家晚年一切顺利，幸福安康！祝愿我们亲爱的母校蒸蒸日上，兴旺发达，在立德树人的崇高事业中再创辉煌！

最后，林涛、陈永慧同学带领大家齐声高唱《我和我的祖国》。在嘹亮、深情的歌声中，大会圆满结束。

会后，在母校雄伟壮观的主楼前，全体同学兴高采烈地合影留念，定格了这难忘的美好瞬间。

中午，大家在曾经极为熟悉的麦园路原“仓山煎包店”，如今的“众品轩餐厅”共进午餐。席间，同学们欢声笑语，畅叙友情，并频频举杯，互道祝福。

会前，陆世法等部分同学还专程拜访、看望了寿登九旬的刘幼歆老师，表达了对师长的深深感恩之情。会后，部分同学还举行了小型的联谊活动。大家依依惜别，叮嘱彼此善自珍重，期待着来年再相聚。

林涛 黄玉彬供稿

2019. 10

30年后，秋聚的收获，是为了延续我们的附中乡愁

——记1989届校友高中毕业30周年聚会活动

2019年10月2-3日，是附中1989届校友高中毕业30周年相聚的日子。2日上午的附中师生座谈会、下午的附中校园拍照、晚上在永泰香米拉酒店的主题晚会、3日上午的嵩口古镇游览，安排满满，师生同学之真情与热情四溢。

感谢筹委会成员辛勤细致的筹备工作，为了更加精彩的这次超级聚会，理科班与文科班的联手、在榕同学与外地同学的联动，都成为聚会成功的有力支持。感谢同学们的热情参与，三项聚会之最分别是：报名人数最多，高三6班（44人）；现场参会人数最多，高三3班（36人）；提供赞助总额最多，高三5班。

短短两天，是时光穿越的30多个小时，所有的同学们几乎都完美、真实地回到了30年前。无论是音容笑貌、还是性格表情，都重新回到高中某班、初中某班、甚至小学某班去了。30多位到场的老师及他们充满深情的寄语，使我们的感恩足够凝重、也足够自豪。

200多名师生的聚会，一环扣一环地在堆积情感、引发情境、品味情谊中溢出30年陈酿的醇厚芬芳。我们在沉浸师生回忆中压缩了班会时间，却收获了非常难得的年段共情；我们在回味霹雳舞的激情青春后，还收获了真感情不冒险的36年后最佳表白；我们在感慨温青校长自信的附中母校新面貌后，还收获了同游嵩口古镇老街的新体验；我们在各种正式非正式的合影留念后，还收获了炫酷的航拍照和视频、图片直播的新媒体融入；我们在正式晚会的演绎告白娱乐之后，还收获了跨夜凌晨的班际酒斗怡情。

我们把一个月或者更长时间可以喝的酒都留给了这个聚会的约定中，我们把很多人生中的第一次留在了这个聚会上：第一次做了无人机航拍的像素人，第一次趴在跑道上完成了爬墙照的拍摄，第一次男同学们跨马步托起了同班的几位女同学，第一次美丽女生和穿艳红短裤的酷帅男生的相拥合影，第一次不约而同地在航班上写下有关高中的感念小文，第一次半夜发出朋友圈后数小时获得300多个点赞……我们还在不断地回看着据说全福州乃至全世界都已经知道了的聚会视频、回忆着聚会的点点滴滴：最真情感流露，孟糕航妹；最惊喜大奖演绎，章辉老师伉俪；最high青春永驻，林健王蓉；最美合唱，5班最美的遇见；最乡合唱，寄宿生福州歌唱起来……所有的细节都呈现了我们共同的附中乡愁。

期待聚会现场发出的共鸣：毕业40年、50年以及60年再相聚！

1989届校友王世福供稿

校友风采

林善铤：推行肾脏学科中外交流的先行者

2018-07-06 作者：方睿资讯

2018年，《中国医学论坛报》特别策划《中国医学进步40年》特刊，记录了一位位医学大师的讲述和一项项医学突破的回顾，展现中国医学发展带给世界的惊喜！

1954年，青年林善铤以优异的成绩从高中毕业，进入上海第一医科大学（现上海复旦大学附属医学院）学医。从此，在跨越半个多世纪的中国肾脏科事业的发展中，多了一位举足轻重的人物。

学生时代便具有“光环”的林善铤

众所周知，医学院课程科目繁多，课业繁重。但对天资聪颖的林善铤来说，他还是觉着“学医太简单了”。林善铤读高中时功课很好，掌握大学一年级的物理、化学、数学这些基础课没有花费他太多精力。空出的大把时间用来做什么呢？林善铤开始去图书馆借阅下学期的课程。就这样，每一门医学课在开课前，林善铤就已经掌握了这门课的大部分内容。将医学理论和临床实践结合，也是林善铤擅长的事情，且国内的医学书籍已经不能满足他。临床实习阶段，他

每实习一个科室，就去找相应领域最经典的大部头外文书籍来读。英文好可是林善琰的一大突出优势。除了英文，林善琰的俄文和法文也很不错。林善琰的外语能力为他通过阅读书籍来了解国外医学进展打开了一扇大门，也为他将来出国留学奠定了基础。

精力充沛的林善琰在充分掌握医学知识之余，还是觉得大学生活有点闲……于是，就去附近上海音乐学院（当时在上海漕河泾路）报了个班，学习谱曲。凭借一首《青年人勤努力实现未来》获得班级比赛第一名。后来，这首曲子发表在《中国音乐》杂志上。

是偶然，也是必然：青年林善琰与肾脏学科“结缘”

1959年，林善琰于上海第一医学院毕业，被留在上海第一医学院附属华山医院（现复旦大学附属华山医院）内科工作。那时他开始接触西方国家及日本的肾脏杂志，了解肾脏领域的进展。同时，林善琰在临床工作中发现，“一个人如果得了尿毒症，就只有等死”。这让林善琰下定决心和他的老师邱传祿教授一起建立华山医院肾脏科，致力于肾脏领域事业的发展。

另外，林善琰教授还跟我们讲述了他在临床工作中遇到的一件事：“有一天，我路过一间病房，看见一个病人在房间里不停的乱叫、大笑，我当时很好奇，病人为什么会会出现这种状态呢？几天后我再去看他，发现他的神志又清醒了过来。后来我就了解到，原来这个尿毒症患者发生了水肿，产生低钠血症，然后就表现出了先前的那些症状，等到血钠水平升高后，病人自然就清醒了过来。”这次“偶然”的遇见让林善琰第一次认识到，水电解质紊乱对机体具有多么重要的影响，同时也让他对这个领域产生了极大的兴趣，这为他后来在肾脏生理学方面的建树埋下了伏笔。

出国深造，林善琰发现了肾脏领域的“新大陆”

1980年，林善琰通过参加全国性考试，成为第一批出国人才中的一个。在这第一批留学人才中，国家对前12名给予资助，其中前6名可以自主选择留学国家。林善琰填报的五所美国大学全部对他抛出橄榄枝，他最终选择了哈佛大学麻省总医院的肾脏病科。初到美国，这个国家在肾脏病领域的发展程度给林善琰留下了深刻的印象。当时，国内临床只是将肾脏疾病分为肾炎、尿毒症等几大类，而美国则将肾脏疾病的探索进一步深入到水电解质紊乱和酸碱平衡问题、高血压对肾脏的损害、糖尿病对肾脏的损害等多个方面。林善琰教授对此至今颇为感慨：“我当时就发现，肾脏疾病在美国真的是一个十分先进、充满希望的领域。”

无私的美国导师，令人刮目相看的林善琰

在哈佛大学麻省总医院的肾脏病科工作时，林善琰与其导师亚历山大·利夫（Alexander Leaf）教授共同研究膀胱上皮的钠离子短路电流。开展实验前，需要掌握一些新实验技术，这些实验技术很有难度，但难不倒林善琰。林善琰教授回忆那时的场景说：“我通过这些实验，学习到了一些的新的实验方法。”

Leaf教授非常重视有才华之人。半年后，他发现了林善琰在肾脏生理学方面的天赋和浓厚兴趣，决定让他接受更好的培养，将他举荐给加利福尼亚大学旧金山分校（UCSF）的瑞特（Floyd C Ractors）教授。该教授在肾脏生理学研究领域颇有建树，其水平堪称美国肾脏生理学之父。

师从Ractors教授之后，这位学者严谨的科研精神深深地影响着林善琰。当时，有一项实验是采用微创办法研究近端肾小管的钠离子重吸收机制。实验人员需要用非常细小的针从小鼠近端肾小管内将液体抽出来以作检验，只有当肾小球压力处于特定数值时，所计算的数据才可以

使用。对于一名普通美国学生，掌握这项技术需要 8-10 个月。拼命的林善钺，只用了 2 个月，就迅速掌握了实验技术，顺利地开展了实验，并成功发表了论文。

林善钺在实验室的表现都被他的导师看在眼里。很快，Ractors 教授告诉林善钺他的水平已经可以向美国肾脏病学会申请研究基金了。1983 年初，凭借一项关于探讨中枢神经核通过肾脏影响高血压的课题，林善钺得到了他在美国的第一笔科研基金：8 万美元。林善钺教授告诉我们：“这笔钱即使在上世纪 80 年代初期的美国，也蛮多了。”

一年之后，林善钺又申请到了第二笔科研基金：20 万美元。有了充足的科研经费，林善钺开始带团队、招研究生。他有两个名额的预算，实验室规定至少招一名美国研究生。林善钺遵循规定招聘一名美国学生后，用另一个名额的预算招了两名中国学生。对此，他是这样解释的：“中国人花钱不多，要价不高，但是机会难得，所以我要将这—个名额分给两个中国人。”随着林善钺科研成果的累积，1985 年，UCSF 正式聘任林善钺为副教授。

在美国的这 8 年时间，林善钺教授对肾脏疾病的全面治疗概念有了深入的理解，为他后来在国内推进慢性肾脏病（CKD）的一体化治疗概念夯实了基础。

回国勇挑华山医院肾内科大梁，不遗余力推广一体化治疗 CKD 的概念

1988 年末，担任华山医院肾内科主任的邱传禄教授邀请林善钺回国发展。当时林善钺已有 UCSF 副教授职称，年薪也不菲。尽管如此，林善钺还是决定回国。用他的话讲，就是：“美国的生活就是稍微好一点而已，没什么不得了的。”

1988 年 11 月份林善钺回到了祖国的怀抱。12 月份，由华山医院的副教授职称破格晋升为教授。第二年，林善钺成为华山医院肾脏内科主任。大力培养肾脏领域研究生的同时，林善钺开始不遗余力地推广一体化治疗 CKD 的概念。

当时，国内学者关注肾脏疾病更多关注的是肾炎。改变国内的肾脏疾病概念，拓展国内学者对肾脏疾病的认识，是林善钺教授回国后想实现的“梦想”。林善钺教授进一步解释：“我觉得国内肾脏科医生不仅仅要将注意力放在肾炎上面，还要关注全身高血压、糖尿病、环境和基因因素等对肾脏疾病的影响，还有水电解质紊乱对机体造成的影响等问题。”

万事开头难，一体化治疗 CKD 的概念在初期推行的并不顺利。1994 年，林善钺教授开始担任中华医学会肾脏病分会副主委，1998 年担任主委。在他作为我国肾脏事业领导人的这段时间，林善钺教授为他力主的“CKD 一体化治疗概念”的推行继续做了大量的工作，取得一定进展。

建立中国自己的肾脏患者数据库，对全国肾脏医师队伍进行“摸底”

为了建立属于中国自己的肾脏病患者数据库，林善钺教授带领国内学者探索了中国肾脏病的现状，尤其是透析患者的现状。另外，林善钺教授还开展了全国肾脏病医生现状的登记项目。林善钺教授坐镇华山医院肾脏科，首先对上海地区的肾脏医生队伍素质进行统计，然后在北京、广州等地逐一推广和开展。这个项目对我国肾脏病医生的来源、是否受过正规医科教育、学历高低、科研水平等进行了详细的调查。林善钺教授这样对我们讲：“通过这项调查，我对当时我国肾脏病医生的队伍素质算是摸了个底。”

大刀阔斧改革《中华肾脏病杂志》编辑部，严格把控论文质量

1998-2003 年，林善钺教授担任《中华肾脏病杂志》总编辑。这段时间，他对《中华肾脏病杂志》编辑部审稿制度进行了大刀阔斧的改革。林善钺教授前后共担任了 5 年总编，《中华肾脏病杂志》在国内杂志的排名从 140 多位（当时全国 156 本杂志参与排名）提前到 46 位。2001

年，林善钺教授获中华医学会中华级杂志优秀总编辑奖。

积极利用自己的国际“人脉”，将中国肾脏事业的发展与国际接轨

加强中国与国际的学术交流也是林善钺教授致力于开展的一项重要工作。林善钺教授利用自己多年在国外积累的“人脉”，成功使中国学者“打入”国际肾脏病学会（ISN）。通过投票，2002年，林善钺成为ISN第一个根据新宪章代表东亚地区、来自中国的理事。2003年，林善钺教授获美国国家肾脏基金会国际杰出贡献奖。

也是在那时，林善钺教授开始更为积极地在国内学术会议上推广值得借鉴的国际会议精神及模式，并邀请国外专家来国内讲课。在林善钺教授领跑中国肾脏科事业的这几年，我国肾脏病领域得到快速发展，并为后一辈专家们的接力打下良好基础。

自始至终，林善钺教授都在为中国的肾脏生理学事业领跑

在美国，肾脏生理是肾脏医生研究内容的重中之重，但在中国却没有这么高的地位。林善钺教授分析了造成这一现象的原因：“我们国家做肾穿刺的数量是世界第一，这导致大家更重视肾脏病理，却忽视了肾脏生理。其实，肾脏生理也非常重要。肾脏生理解决的不仅是肾脏的问题，还解决了全身很多问题。比如，弄清楚肾脏对钠离子的调节机制，实际上就解决了高血压发生的机理。”

作为开启国内肾脏病生理学研究先河的人，林善钺教授居然也替青年医学生们感慨：“国内肾脏生理学教材对他们来说太难懂了。”2009年，林善钺教授主编了《现代肾脏生理与临床》一书。这是当时国内外第一本将肾脏生理重要进展和临床疾病结合起来进行介绍的专著。多年过去了，有幸读过这本书的人，纷纷写信给林善钺教授，感谢这本书给他们带来的帮助。

现在，83岁高龄的林善钺教授仍在笔耕不辍。目前，他带领中国肾脏领域的几位专家正计划出版一本新书：《慢性肾脏病贫血与低氧诱导因子》，计划今年9月份付梓印刷。林善钺教授自豪的告诉我们：“目前国际上还没有一本专门写慢性肾脏病贫血与低氧诱导因子的书籍，这应该是第一本。”

从医59年，大师眼中的中国肾脏学科发展史

林善钺教授向我们梳理了改革开放40年来我国肾脏学科的重要进展。第一项，专门从事肾脏病事业的队伍得到了发展和壮大。第二项，肾脏科医生学者们逐渐积累了大量中国的数据。第三项，国家培养了大量优秀的肾脏领域科研人才，并促进了国内外学术交流。

林善钺教授的从医时间长达59年，也几乎是我国肾脏科建设从建立到发展的时间，可以说他亲身经历了我国肾脏科发展的全程。对于这一过程，林善钺教授用一句话进行了总结：“进步非常大，但是这个发展过程是一个艰辛的过程，是和我们国家的发展紧密相连的过程。”他进一步补充道：“未来，我们应避免走形式主义，只有凭借踏实、可以复制的成果，才能立于不败之地，并经得住考验。”

大医精诚，林善钺教授想要对青年医生说的话

综观林善钺教授的漫漫从医生涯，我们不难发现，林善钺教授一生对功名利禄都秉持淡泊的态度，这源自于他小时候，父亲对他潜移默化的影响。谈起他的父亲，林善钺教授说：“我们很小的时候，他就教育我们，不能贪污。我当医生这么多年，我没有收过任何一个患者的红包。”

林善钺教授还将对青年医生说的话认真地写在了一张纸上：“既然决定了，就做下去，别理

怨。做医生很辛苦，但是你从事的是一项神圣的关乎生命的事业，不允许马虎。医学是一门实践的科学，在临床中要密切的观察患者，密切倾听患者的主诉。基础医学进展也很快，所以同样不能忽视对基础医学的学习。再者，作为一名医生，一定要有责任感，现在的医学水平老百姓的希望还很远，所以还要不断地追求和探索。”

结 尾

作为搭起肾脏学科中外学术交流桥梁的第一人，林善燧教授为中国肾脏科事业的发展奋斗至今。而他，不知不觉已至耄耋之年。在与林善燧教授的谈话中，我们感受到的，他不仅是一名大医的坚持，一位智者的淡泊，一个中国学者的赤子之心，还有他对中国青年医生的殷切期待！

《中国医学论坛报》记者李东燕、刘茜

（本刊注：林善燧系本校高中 1953 届校友；限于篇幅，本刊在转载时予以节选。）

《一个为合唱艺术奔忙的人》

——记述陈秋凡教授带领《北京风帆合唱团》的事迹

由欧美同学会留苏分会主办的《伏尔加之春音乐会》从 2011 年第 1 届到今年 4 月 28 日已举办了 8 届。北京风帆合唱团从第 1 届开始就积极参加，年年不落，越唱越好。2018 年 4 月 24 日，风帆合唱团进行演出前最后一次彩排，记者采访了团长兼指挥及艺术指导陈秋凡教授，并观看了合唱团的彩排。

下午 2:00 排练开始，歌唱之前，陈团长带领歌友们先做简短的热身活动：轻松慢速地转动颈部和腰部；缓慢地由内向外挥动双臂画大国；扩展胸部、背部，舒展肌体，使身心从说话状态进入歌唱状态。“歌唱艺术的实质就是呼吸的艺术”，歌友们练习了 4 种歌唱的呼吸方式，把腹部、胸部、口腔、头部的“通道”通通打开，让气息畅通无阻，加深对“以气托声”的感受。接着，陈老师指挥大家歌唱 5 首练声曲。随后，排练了三首四声部混声合唱曲：俄罗斯歌曲《道路》、英国歌曲《多年以前》和俄文版的《欢乐颂》。

陈秋凡老师和俄罗斯歌曲结下了不解之缘。1959 年，他从北京师范大学俄语系毕业后留校任教。为提高学生俄语水平和文化素养，在课堂上教学生们唱俄语歌曲。1977 年，我国恢复了高考，学生们都很想学唱俄语歌曲，但当时苦于找不到歌本，他就和学生们一起动手找资料、刻蜡版，油印了一本 164 页，集有 106 首歌曲的《俄语歌曲集》，成为当时最受同学们喜欢的“教材”。这本《俄语歌曲集》他至今保存完好。当时，陈老师教唱并指挥的北师大俄语合唱团在北京高校俄语歌曲比赛中荣获唯一的一等奖。为了提高声乐水平和指挥水平，他曾拜师声乐专家和指挥家，刻苦学习。他坚持多年订阅专业报纸《音乐周报》，以扩大知识面。他常说，一个人不怕不会，就怕不学。

退休后，陈老师义务担任了北京“俄语沙龙”、“卡秋莎”等 5 个俄语合唱团的顾问、艺术指导。团员俄语水平参差不齐，陈老师就从口型到发音，一遍一遍地给他们纠正、指导。在他的努力下，团员唱起俄罗斯歌曲来自然流畅，有滋有味，唱出了俄罗斯民族风格。陈老师还多次为俄罗斯歌曲爱好者举办讲座《俄语朗诵及歌唱艺术》和《现代俄罗斯歌曲的魅力》。这些讲座都已刻录成光盘。陈老师在北京人民广播电台播讲《俄语口语》过程中，还特别向听众介绍许多首俄罗斯歌曲。

2009年，我国首次举办国家语言年——俄语年。当时许多俄语合唱团的团员希望以俄语年为契机，在原有基础上进一步提高俄语水平和演唱水平。为满足歌友们的要求，2009年4月1日，由陈老师组建的北京风帆合唱团正式成立。合唱团取名于俄罗斯伟大诗人莱蒙托夫的经典之作《风帆》，要像诗中所塑造的“不安分的帆”一样，不断发展，一帆风顺。

合唱团的成员来自各行各业，都拥有不平凡的人生经历，骄人的业绩。他们当中有国家干部、校长、博士生导师、教授、高级工程师、高级教师、研究员、总建筑师、主任编审、部门主管……有的人曾参与当年中苏边界谈判，有的人曾是行业首席俄语翻译，有的人曾长驻俄罗斯工作。就是这样一群俄罗斯歌曲爱好者，心怀一个共同目的，朝着同一个目标，相聚在一起。合唱团成立9年来，在陈秋凡团长指导下他们不仅会唱80多首不同时代、不同风格的俄罗斯歌曲，做到字正腔圆、声情并茂、原汁原味地唱出俄罗斯歌曲所特有的风格和韵味，而且还能登台演出合唱类别中难度最大的无伴奏混声合唱。

风帆合唱团的活动得到北京市西城区第一图书馆大力支持，为合唱团提供活动场所。如今，风帆合唱团已誉满京城，成为演唱俄罗斯歌曲的佼佼者。9年来，合唱团参加了20多场各种演出，连续8年登上《伏尔加之春音乐会》的舞台。团员训练有素，歌唱造诣很高，节目特色突出，舞台表现出众。在场的俄罗斯朋友说，你们的演出不仅是“好！”，应该是“真棒！”。《音乐周报》曾多次刊登文章和照片介绍陈秋凡老师和北京风帆合唱团：《十招唱懂俄语歌》、《是“花楸树”，不是“山植树”》、《合唱指挥：词曲作者的“代言人”》、《老年人如何巧练声》等。

陈秋凡老师之所以对合唱艺术情有独钟，源于他从小受到的良好的音乐熏陶。他出身知识分子家庭。父亲毕业于燕京大学后留学美国杜克大学是一位音乐爱好者，经常在家中播放各种音乐唱片。母亲是牙科医生，笛子吹得特棒。姐姐5岁就会弹钢琴，还登台演奏。弟弟是男高音至今还在合唱团担纲。陈老师从小就陶醉在美妙的乐声和悠扬的笛声中，深深地爱上了音乐还参加了合唱团。他说合唱团混声合唱和声之美实在动人心弦，让人如醉如痴。

陈秋凡老师组建风帆合唱团的初心，就是要圆小时候“追求合唱艺术”的梦。他经常对歌友们说，合唱不是齐唱，合唱必须体现多声部的均衡、和谐、统一，体现和声之美。风帆合唱团练唱和演出的曲目基本上都是四声部混声合唱。2018年4月28日在“第8届伏尔加之春音乐会”上，风帆合唱团演唱了3首四声部混声合唱曲。这3首四声部混声合唱曲都是国内首唱，也是当日音乐会23个节目中唯一的四声部混声合唱。演唱后，其他合唱团的歌友纷纷前来向陈老师祝贺演出成功。他们说：“你们唱得年轻了”。陈教授是我见过的浑身上下精力最充沛，精神最抖擞的一个人。”

采访归来，感动良久。陈秋凡老师所带领的风帆合唱团，他们所唱的俄罗斯歌曲，不是怀旧，而是在欣赏那些经过岁月筛选，依然闪着光华的艺术珍品！

2018年5月10日《北广人物》第18期记者彭立昭。

（本刊注：陈秋凡系我校1955届高中校友）

超硬核外科医生，专啃“硬骨头”

——我校1979届校友王烈的事迹

8月27日《海峡都市报》专版报道我校1979届校友王烈的事迹。王烈是解放军联勤保障部

队第 900 医院（原福州总医院）普外科主任。以下是《海峡都市报》报道原文：

不少医学界的同行都知道，福建有个出了名会啃“硬骨头”的外科医生，解放军联勤保障部队第 900 医院（原福州总医院）普外科主任王烈。遇到病情棘手、风险又大的手术，大伙儿就会想到：找王烈。

凭着这超硬核的作风，从医 35 年以来，他收获的外号不少：“福建一把刀”、“救火队长”……而如今，他又多了个温暖的头衔：白求恩式好医生。

今年的中国医师节，全国第三届“白求恩式好医生”名单也在北京揭晓，王烈正是这 97 名获奖者之一。

获奖消息公布后，他的手机里，收到了许多条没有备注的号码发来的祝贺短信，几乎都是他冒险手术治好的病患。他们都曾听到过王烈那句霸气的口头禅：“送手术室，我可以救他。”

年均三四百台复杂手术

8 月 21 日傍晚 6 点多，王烈刚刚进行完一场大会诊，在办公室里思考着手术方案。

电脑里的病例，是重症监护室里一个 21 岁的小伙子。在三明遭遇严重的车祸，骨盆骨折大出血，王烈团队的任务，是要帮他进行骨盆修复。“小便里都是血，动一下伤口，都可能引起大出血。”王烈说道。

他很清楚，这是一台难度很大的手术，不同科室的专家们已经会诊了好几回。对于王烈接下这么个“硬骨头”，同事们已经司空见惯。王烈手下就没多少好治的患者。

农民工被 4 条钢筋插入肛门，手术室里多学科专家会诊，都认为钢筋一拔出，病人恐将因为大出血而死亡。王烈只说了一句：送手术室，我可以救他。

女子腹中长了近 30 斤的肿瘤，北上广的专家都说风险太大。王烈步步惊心 11 个小时，帮她切除了“大肉球”。

还有胰腺大肿瘤、腹主动脉瘤破裂大出血患者等等，手术台上常常上演“生死一瞬间”的高风险、高难度手术。担任普外科主任十多年，他每年平均要主刀特大、复杂和大中手术三四百台，不少都是这种“硬骨头”。

“如果不给他们手术，他们就只能回去等死。所以只要有一丝希望，我愿意试一试。”王烈说道。

各大手术台上的“救火队长”

王烈说，自己硕士研究的是肝胆，博士则主攻血管，因此大部分外科手术中的难题，都在他的“专业领域”，这样让他有了啃“硬骨头”的基础。

这些年，疑难的手术越接越多，王烈的手术技巧也越练越好，形成了一种良性循环。渐渐的，很多医生觉得没把握的手术，常会往王烈这边推荐。医院其他科室的手术遇到什么难题，也来求助于他。他也有个称号：“救火队长”。

一开始，王烈还主要是处理些医院里棘手的手术。但时间一久，同行们都知道，普外科有这么个“大神”。不仅上门的疑难杂症越来越多，甚至有些时候，别人手术做到一半，遇到解决不了的情况，打电话让他到另一个城市去救命。

王烈印象最深的，是几年前的一个手术日。下午 4 点多，他刚刚完成了一台数小时的大手术。疲惫的他在办公室屁股还没坐热，就接到宁化县医院的求助电话：一个 50 多岁的患者直肠癌手术中，底前突然大出血。当地医生束手无策，一个错误操作，患者都可能死在手术台上。

事出突然，王烈只能自己开车，即可往宁化奔去。晚上8点半，王烈才赶到宁化县医院。而当地的医生护士，用纱布按着患者的伤口，在手术台上等了4个多小时。在王烈的支援下，最终患者转危为安，他自己也最终精疲力竭。

这样的情况，这些年越来越多。晚上睡觉，王烈手机也不敢调静音，因为随时都可能会有电话进来，请他去“救火”。“能去的都会尽量去，赶不过去的，就在电话里远程指导。”

硬核医生反差萌，爱和患者交朋友

如今，王烈从医已经35年了。他能在最短时间完成“胰头十二指肠切除术”，建立了血管外科的诊治规范，开展了复杂的腹主动脉瘤切除和腔内隔

绝术以及特殊类型腹主动脉瘤的微创手术治疗，填补了我省在血管外科手术史的多项空白……他也始终保持着这种超硬核的医风。

不过下了手术台，对待患者时，王烈却有一种“反差萌”。他特别喜欢和患者“唠嗑”，给患者留电话、加微信。手术前耐心的解释方案，手术后事无巨细地嘘寒问暖。“我觉得最好的医患关系，就是和患者做朋友。都是你朋友了，你能不上心吗？”王烈笑道。

王烈自己是这么做的，对科室的医生，也是这么教的。这么多年，王烈冒险做了无数台大手术，也没怎么遇到特别难缠的医疗纠纷。每年春节，还有很多几十年前的患者来科室拜年。

王烈被评为“白求恩式好医生”

这次当选“白求恩式好医生”，王烈也收到了许多患者的祝贺。“只要你是一颗真心帮助他们，患者和患者家属都能感觉到的。”

采访末了，王烈和记者分享了关于他当医生的“初心故事”。他的外祖父是一位有名的老中医，他曾跟着外祖父下乡到农村。每天凌晨三四点，就有生病的村民默默等在门口。外祖父采草药给他们医治，从不收一分钱。而自打他们住进村，外祖父家的水缸、柴火垛，永远都会“自动续满”。这便是王烈最初眼里，最质朴、美好的医患关系。

《海峡都市报》记者 夏雨晴 通讯员 张文明

援非医生邱华骥：只要有一分可能，就要付出百分努力

9月20日，因成功救治一名差点需截肢的博茨瓦纳车祸伤者，福建援非医生邱华骥再次登上央视《华人世界》栏目。这是自2018年3月援非以来，他第二次因救人上了央视。

邱华骥是福建中医药大学附属人民医院骨科副主任医师。作为中国第15批援博茨瓦纳医疗队队员，他目前在博茨瓦纳首都哈博罗内公主玛丽娜医院参加骨科援外医疗工作，并参与临床教学工作。

“给伤者一个机会，给自己一个挑战”

8月6日22时许，一名车祸伤者从200多公里外被紧急送到公主玛丽娜医院，那晚恰逢邱华骥值班。

伤者左大腿血流如注，连骨头也暴露在外，十几块填塞的大纱布已被血液浸透。由于没有得到及时妥善处理，加上转诊路途远、时间长，出现严重的失血性休克症状，若不迅速止血，伤者左下肢很可能被截肢，而且随时有生命危险。

邱华骥判断，伤者是外力造成的左股骨开放性骨折，骨折碎片可能损伤了大腿的动脉，才会造成如此大出血。面对这样复杂的情况，通常当地医生都选择截肢来保住伤者的生命。

由于博茨瓦纳的医疗条件有限，如果要做手术，将面临缺少血管外科医生和人造血管、骨科器械无法完全到位以及是否能及时申请到大量的新鲜血液等难题。

“术前检查发现伤者情况很复杂，手术还面临其他可能出现的问题，难度非常大。”怎么办？怎么解决？

当邱华骥将情况告诉伤者家属时，家属一直央求他救救他们的亲人。面对一双双无助的眼睛，邱华骥决定放手一搏，给伤者一个机会，给自己一个挑战。

经两个多小时的努力，他凭借丰富的临床经验和高超的医术，迅速修补了伤者动脉破损，固定了左股骨，成功完成了手术，挽救了伤者的生命，还保住了他的左腿。下手术台时，他的手术衣早已湿透。

伤者的母亲紧紧握住他的手说：“上帝派你从死神手里救了他，中国医生真的很棒！”那一刻，邱华骥为自己身为中国医生感到骄傲，也为自己的努力没有白费感到高兴：“面对每个患者，只要有一分可能，我就要付出百分努力。”

“我的一言一行都代表着中国医生，代表中国”

由于交通事故多，又是艾滋病高发地，哈博罗内不仅有大量的骨创伤患者需要手术，而且手术的风险也相对要高。骨外科作为该医院最大的外科科室，专科医生却只有三四人，因此工作时间长、工作强度非常大。

邱华骥平时带领一个手术组，除查房、会诊和专家门诊外，其余时间基本都在手术室里。截至目前，他已累计门诊 5000 余人次，手术 300 多台次，有效缓解了医院长期以来存在的骨科手术患者积压等问题。

他成功救治了许多患者。他们有个因骨肿瘤被当地医生判定要截肢的病人，经他诊断后确认为良性肿瘤，通过手术保住了患者左上肢；有的疼痛难忍却找不到病因，他准确判断、及时手术，为急性化脓性骨髓炎患者缓解了痛苦……

没有切除肿瘤所需的电动磨钻，就借用神经外科的手摇钻替代；没有人工异体骨，就选择取患者的髂骨替代；手术中没有 C 臂机，就靠经验和手感闭合复位骨折处……他还联合普外科、肾内科医生，开展博茨瓦纳首次自主完成的内瘘手术，每一例手术均可为当地政府节省约 2 万美元的转诊费用。

此外，他还结合当地患者特点，尝试多种复杂的外科手术新技术，降低了患者转诊率，提高了手术疗效。他的出色表现赢得了院方及患者的高度赞誉。

“中国医生太棒了！”“中国医生真了不起！”邱华骥常常被当地患者夸奖。“在这里，我的一言一行都代表着中国医生，代表中国。”他说。

万里之外的邱华骥时常想念祖国，想念家乡福建，想念亲人。虽然思念家乡，但他依旧热爱着非洲这片土地和这里人们。“援非工作是我人生中的历练，也是一种成长。”他说，在剩下的时间里，他将一如既往，牢记使命，争取为更多的非洲患者送去健康，圆满完成援外任务。

中国对博茨瓦纳的医疗援助工作已持续开展 38 年，一直由我省对口派遣。第 15 批援博医疗队队长林永强说：“第 15 批援博医疗队队员个个都和邱华骥医生一样，是不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆援外医疗队精神的践行者。”

林永强说，来到博茨瓦纳的一年半里，医疗队热情服务当地民众，目前已接诊门诊病人 35000 多例，开展手术近 4000 台次，抢救危重病人 1000 多例。在积极对当地医务人员进行

“传、帮、带”同时，队员们还常利用休息时间，深入当地社区、农村、学校以及中方援建项目工地、中资企业承建工程现场，组织开展义诊活动，增进与当地基层民众的交流，扩大对外医疗援助工作的成效。

(2019-10-11 台海网 记者 郑昭)

(本刊注：邱华骥系我校1997届高中4班毕业生)

中国科大打破锂电池固态电解质研究瓶颈

——马骋教授和合作者的最新成果

近日，顶级学术期刊《Matter》刊登中国科学技术大学的马骋教授和合作者的最新成果，他们提出一种新策略，可以有效解决下一代固态锂电池中电极材料和固态电解质接触差这一关键问题，合成出的固态复合物电极展现出优异的容量和倍率性能。

相比于通常使用的冷压方法，新方案可以在原子尺度实现固态电解质和电极的充分、紧密接触。图中原子分辨率的电子显微镜照片直接证实了这一紧密接触。中国科大供图据介绍，当前主流锂电池使用液态电解质，这存在起火等安全隐患，且特定体积内能够储存的能量有限。但能解决这些问题的下一代固态锂电池仍存在很多尚未攻克的难题。

用固态电解质替换传统锂离子电池中的有机液态电解质可以极大缓解安全问题，且有望突破能量密度的“玻璃天花板”。然而，主流电极材料也是固态物质。由于两种固态物质之间的接触几乎不可能像固-液接触那样充分，目前使用固态电解质的电池难以实现良好的电极-电解质接触，电池整体性能也并不令人满意。

“固态电池的电极-电解质接触问题就像木桶的短板。”马骋教授说，“近年来研究者们已经研发出多种性能优异的电极和固态电解质，但因为两者间难以实现良好的接触，锂离子的传输效率受到很大限制。”

马骋团队及其合作者的方法有望解决这个难题。他们通过对一种经典钙钛矿结构的固态电解质中的杂质相进行原子级观测，虽然杂质和固态电解质结构迥异，研究者却观察到他们的原子在界面处能以相互外延的形式排布。

经过一系列细致的结构和化学分析，研究者发现这一杂质相和高容量的富锂层状物电极结构相同。换言之，上述经典固态电解质能够以一种高性能正极的原子结构为模板进行结晶，从而在原子尺度形成紧密的界面。

“这是个惊喜。”文章第一作者，中国科学技术大学的硕士研究生李富振说，“在材料中存在缺陷本来是一个很平常的现象，平常到了大部分时候会被人忽略的程度。但是，在对它们进行了细致观测以后，我们发现了意料之外的外延行为，正是这一发现启发了我们用于改进固-固接触的策略。”

利用观察结果，研究者将成分和钙钛矿固态电解质相同的非晶粉末在富锂层状物颗粒的表面做成结晶，成功地在新复合物电极中实现两种固态材料间充分、紧密的接触。解决了电极-电解质接触问题，这种固-固复合物电极的倍率性能可以和和固-液复合物电极相媲美。

更重要的是，研究者们还发现这种外延的固-固接触可以容忍很大的晶格错配，因此他们提出的策略可适用于多种钙钛矿固态电解质和层状电极。

“这项工作指明了一个值得探索的新方向。”马骋教授说，“将这种原理应用到其他重要材料

中也许能开发出更好的电池性能，引出更有意思的科学问题。我们对此相当期待。”

研究团队将沿着这个方向继续探索，并将他们提出的策略应用到其他高容量、高电位的正极中。

合作团队包括清华大学的南策文院士团队和美国 Ames Laboratory 的 Lin Zhou 博士等。《Matter》是 Cell 出版集团下新推出的旗舰学术期刊。

(2019-08-29 《中国青年报》·中国青年网记者王海涵 王磊)

(本刊注：马骋系我校 2002 届高中毕业生)

校友文苑

七言·寄望

——为母校附中建校 138 周年而作

1959 届校友 俞绍武 于 2019. 8. 17

一

闽水仓前桃山情，
离校六十花甲意。
百壹叁捌建校史，
游子校友重寄词。

二

回头张望人寰处，
力忆当年师长情。
着手下笔寄将去，
惟将眼目表深意。

三

闽榕重生“八一七”，
英华附中重见日。
丰茂榕树后代积，
国之栋梁信出置。

四

大抵附中师旷达，
母校声望最广流。
日月沉思师长在，
板前更为长辈优。

(注：“八一七”指 1949 年 8 月 17 日榕城解放日。)

南乡子

读母校第 53 期《通讯》感怀

庠序寄佳音^①，科学登峰巧苦拼。萤雪频年多俊器^②，欢心！教泽芳菲鹊报^③歆。

德业喜根深^④，治学谨严胜似金。德厚流光^⑤春不老，难寻！琢玉雕珠庆绪^⑥吟。

注：①佳音：2018年10月，母校荣获中国科学院颁发的“2018年科教结合协同育人突出贡献奖”。老学兄陈景润被授予全国百名“改革先锋”称号，并被授予“激励青年勇攀科学高峰的典范”荣誉称号。还有陈景润星命名、陈景润特种邮票发行、中国海军陈景润船入列，等诸多喜讯。

②俊器：卓异的人才。《晋书·光逸传》：“胡毋辅之与荀邃共诣令家，望见逸，谓邃曰：‘彼似奇才’。便呼上车，与谈良久，果俊器”。

③鹊报：指喜鹊的噪鸣声。五代·后周·王仁裕《开元天宝遗事》下编《灵鹊报喜》：“时人之家，闻鹊声，皆为喜兆，故谓灵鹊报喜”。

④根深：母校开基建校已138周年，培育茂士遍天下，可谓根深叶茂。

⑤德厚流光：德行高厚，影响深远。语本《谷梁传·僖公十五年》：“德厚者流光，德薄者流卑”。

⑥庆绪：美好的事业。北周·庾信《周宗庙歌·皇夏》：“庆绪千重秀，洪源万里长”。

1960届校友刘景湖

2019年巧月

(本刊注)：巧月，指农历七月

词三首

1966届高中校友赵育建

1. 七绝·《寻珍楼怀旧》(注1)

黛瓦红墙校苑巅，峥嵘岁月度流年。
依稀明烛摇光影，隐现瑶阶玉阙前。

2. 【醉花间】·《雨露桃花山》

长相聚，短相聚，相聚思千绪。

常忆早间书，旺盛求知路。

寻珍楼绣腑，情满园丁哺。(注2)

红烛泪细流，梦远桃花阜。(注3)

3. 七绝·【烛光瑶】

案头多少闽生缘，柳韵琵琶切切潭(注4)。

摇曳烛光歌恨短，窗前子夜写犹酣。

(注1)“寻珍楼”原为师大附中的行政办公楼与部分教室楼，现已经拆除。

(注2)绣腑：比喻才华出众、文辞华丽。

(注3)附中校园在“桃花山”上，校园内曾盛开桃花李花。

(注4)记得当年语文科老师曾在课堂吟诵白居易的《琵琶行》、《长恨歌》及柳宗元的《小石潭记》。讲课如演奏乐曲，娓娓动人。

多年师生成挚友

——怀念宋光中老师

边教研 边著作

宋光中老师在附中当了30多年教师，有一整套教学方法，可简单归纳为严谨二字。1963—1965学年，光中老师担任初中（4）、（5）班的语文教师。一上课，他把怀表放在讲台上开始娓娓动听的讲解，师生互动热烈。他刚刚讲完课几秒钟，下课铃响了。两班学生无不对老师的课堂设计啧啧称赞。我起初怕作文课。老师对我们说起他当年作为省报编辑改文章的有趣故事，每次作文前后他做了清楚明白的指导、详细的批改和生动的讲评，还发给一份散文集书目让我们选购和借阅。经过一年左右的训练，我们写作能力就大幅提高。记得1964年10月一次作文课，老师出了《当听到我国第一颗原子弹爆炸消息的时候》作文题，我把那天校广播站转播中央人民广播电台新闻时在校园的所见所闻所想如实写出。我写的作文受到表扬，在班上张贴出来。

从1979年至1985年，宋老师选定初一到高三年段的各一个班作为试点进行多读多写改革试验，并应人民教育出版社之约，编写新的《中学语文课本教学参考书》。

老师把科研成果先后撰写成《语言教育与智力开发》等十多篇论文发表在《中学语文教学》等专业刊物上。1981年撰写的17万字专著《趣味汉语语法》向全国发行，被多所学校选作补充教材。从上世纪80年代到90年代以及本世纪初他共编写出版了《词性手册》等20多本书（部分与他人合写），直到85岁时才封笔。

热爱生活 亦师亦友

宋老师是位吃苦耐劳的“驴友”，他不用拉杆箱背起双肩包说走就走，从不用他人代劳。他喜爱旅行的理由是，在家两点一线不好，出外衣食宿行都靠自己，可开动脑筋、迈开双腿，改变“三高”。90年代，他加入我省最早一批赴欧旅游的团队（当时手续很繁琐，十来天游团费要3万元/人）。宋老师到新疆两次，还想邀约学生再去；到西藏那年已过75岁（虚岁，下同），青藏铁路未建交通不便，还登临海拔四五千米的纳木错（湖）。每次旅行结束，他都要把照片、门票等凭证加上自制的路线图和文字说明装订成纪念册。我有幸先后5次与宋老师（当时他80岁左右）结伴同行出省出国（有两次老师陪我采访）。省内次数更多，有一次由谢孔宁同学开车，三人长途旅行，乐此不疲。老师98岁还喝咖啡。98至99岁时先后两次在孙女陪同下坐轮椅分别到浙江和海南旅行。

光中老师活出了他自己喜欢的样子，我们羡慕的样子。他获得了一届又一届学生满满的爱和敬重。1957届高中（4）班、1965届初中（4）（5）班、1981届初中（6）班、1984届高中（4）班学生与老师来往甚密。

宋光中老师参加了多届学生的毕业典礼和毕业纪念日活动。1984届高中（4）班学生先后为宋老师作了70、80、90岁生日祝寿活动。2019年5月21日，1965届初中部分学生在医院为宋老师99岁生日祝寿。那天，老师一口气就吹灭了蛋糕上的9根蜡烛，边合唱《祝您生日快乐》，边大声祝大家快乐，还半开玩笑地对保养很好的学生吕桦说“你长得真漂亮”。

令人痛惜的是宋光中老师半年前乘鹤西去了。回想半个多世纪以来他曾与我相处的日日夜

夜，无话不谈的恩师之情犹如亲密无间的朋友之情永生难忘。

(1968 届高中校友 周长耿 2019.11)

奔跑着拥抱清华

1953 届（天行级）校友施能民

1953 年金色的秋天传来了喜讯，我和张钺、吴志强、王耀明、陈以雄、叶一新、郑华康及戴祖庚等 8 位同班同学考取上清华大学。为了准时赴京报到，学校组织我们 9 人一路同行。当年福建省既没有铁路又没有长途汽车，于是我们只能乘小轮船。从福州市龙潭角码头出发，沿着闽江逆流而上，经过整整 24 个小时，终于在第二天傍晚到达了南平市。因为经济原因，我们没有住旅馆，而是按照省教育厅的安排借宿在南平市第一中学，在教室里用几张桌子拼成床铺度过了那一夜。第二天一早我们匆匆吃了早餐，然后急忙到省教育厅联系的部队汽车团乘坐军用卡车北上，在江西鹰潭县换乘火车继续前行。我们把行李排列在军车后厢的两侧作为座椅，部队首长给我们每人提供一个军用水壶用于饮水，并在每人座位前吊挂一只军用大口杯以防止沿途行车颠簸呕吐。一路上军车穿越闽北崎岖的高山峻岭，烈日透过车顶的帆布烤着我们，煎熬了整整一天在夜晚才到达鹰潭火车站。买好火车票并办完了行李托运手续后，我们迫不及待地跑到火车站上车警戒线前，伸长脖子眺望远处的铁轨，想一睹火车的真容。当第一列进站的火车发出轰鸣的汽笛声时，吓得我们赶紧后退躲避。

好不容易等到我们乘坐的火车到来，好奇心让我们不约而同地一拥而上，想看看火车里面究竟是啥样的。车厢里一长溜的木板凳、一台台小木桌以及桌子上方两排的行李架。超载车厢过道上站满了只买到站票的旅客。车厢里灯光昏暗、没有空调、通风不畅、各种气味混杂。那时的蒸汽机火车，靠烧煤产生高压蒸汽做动力，没燃尽的煤灰随风钻入车厢，污染了空气。车轮撞击铁轨的连接处不断发出刺耳的噪声，火车每小时速度只有几十公里，我们从江西鹰潭到上海经过整整一天。到上海站后要换乘火车，我们不敢出站，就在上海站的候车室坐等了好几个小时，才登上了上海赴北京的火车。一路上慌慌忙忙，上车后一直折腾的身体才有休息的机会。刚刚坐下，疲惫感席卷而来，可是还有两天多的路程，睡觉该怎么办？经过大家讨论我们想出了轮流睡觉的好主意：我们九个人分成两组，6 个钟头一个周期，第一组人先坐着值班，第二组人躺睡，6 个小时后对换。那时在火车上没有餐车，旅客用餐都要在火车停靠时下车向小商贩采购。火车上的供水是由一位列车员提着一只大铜壶依序给各位旅客倒水，一旦水喝完等下一轮续水要等很久。于是采购食品和灌水的任务就交由坐着的同学负责。火车到了南京站准备过江。当年长江上没有一座桥梁，火车过江只能靠轮渡，先把火车车厢一节节解开，然后用车头将一节一节车厢推到轮渡船上，再由轮渡船拖到对岸。整个过程用了两个多小时。原想一睹长江的风采，但由于时处深夜看到的只有漆黑的江面、两岸稀疏的灯光和滚滚江涛声。

终于在第六天的晚上 11 时到达北京前门火车站，此次旅途总共花了六天五夜。出了站台抬头就看到一幅“清华大学迎新站”旗帜，我们飞快地向前奔去，等候多时的清华大学老师亲切地拥抱我们，此时此刻我如同投入母亲的怀抱，激动地热泪盈眶。我们乘坐清华大学的校车路途经过天安门、长安街、北京市内和郊区的街道、终于在半夜到达美丽的清华园。清华迎新干部知道此时的我们一定是饥肠辘辘，于是带领我们到学校食堂让炊事员加班为我们下了一锅饺子供我们饱餐，这是我一生中最难忘的一餐。而后又由同专业的高年级同学带我们到各自的宿

舍。当老同学发现我们的托运行李未到，他立即跑回自己宿舍叫醒同学腾出被褥借给我们。这一夜我是盖着学长的棉被进入了梦乡。

时光转眼到了2018年，改革开放胜利四十周年，也是我们从清华大学毕业60周年。和同学们约定在五一节前夕，清华大学107周年校庆回母校聚会。现在出行的方案有很多，福建省已经建成密集的铁路、公路网和航空站，闽江上落后的小轮船已经淘汰。我选择乘坐动车从福州出发，到北京时总共只用了8小时零10分钟，是我们当年入学路途所用时间的十五分之一。此时的火车是电力驱动，节能又环保、每小时速度250-300公里。行进中车身平稳且没噪音、车厢宽敞明亮、空气清新。舒适的软席座椅、装有空调和为手机充电和使用电脑的电源插座。厕所用高压气冲刷粪便洁净而没有臭味。车厢连接处配有饮水机供旅客随时取用、列车上还设有餐车供应中式和西式食品供中外旅客选用。每节车厢的厢门上方装有液晶显示屏和电声音响，及时显示车速和将到达的前方车站。而在以前火车到站是靠车厢列车员拿着话筒喊话报站。动车上装配了多种先进通信设备，这些设备保证了列车安全运行。以前火车行进中无法与车站通信联系，只能靠列车长预先写好纸条绑在一个篮球网框大的铁环上，再让一位列车员拿着铁环在火车飞奔时迅速准确地把铁环套到车站的接收钩上。

时代在前进，中国发生了翻天覆地的变化，我们的生活在改善，如今出门旅行再也不会出现当年赴京入学的六天五夜的辛苦漫长旅途。现在的我们可以方便地去到国内外任何地方。回顾我国铁路发展的历史，从落后的列车到现在的高铁，铺设里程达三万多公里，占世界总量的三分之二，飞跨长江的桥梁有98座。从学习外国到自主创新、到世界第一，我国铁路交通的发展浓缩地反映了建国七十周年科学技术的辉煌成就。其中包含了材料、能源、通讯、精密仪器、机械制造、计算机和人工智能等领域。这些科技成果还大大促进我国经济建设快速发展，使我们的祖国从站起来、到富起来、到强起来。这是中国人民在中国共产党领导下艰苦奋斗努力创新的结果。我们是中华民族优秀历史的传人，我们坚信在伟大的中国共产党的英明领导下，中国人民必将实现中华民族伟大复兴，把我们的祖国建成一个繁荣、富强、和谐、美丽的国家。同时，我们伟大的祖国也将通过“一带一路”为建设人类命运共同体献出自己的一份力量。

怀想在母校的日子

1959届初三（1）班 刘长发

我离开母校福建师院附中（现福建师大附中）已60年。在母校度过3年美好时光，有诸多感人的事让我难以忘怀。特别是母校优良的校风，培养出文明、礼貌、上进、优秀的学生。

我是寄宿生，每天清晨铃声响起床到温水间，都有一位工友为我们打水洗漱。有一天工友不在，我前面一位女同学打好水正要走，见我在后面，又放下脸盆为我打一桶，慢慢倒进我的脸盆。看她佩戴的校牌是一位高三年级的姐姐，脸庞和蔼可亲。我好感动，对她肃然起敬。刚过集体生活，精神有些亢奋。都熄灯上床了，还听一位同学讲《水浒传》故事，听得津津有味。“隔壁林冲同学去睡觉好不好？”邻室一位高一同学提意见了，态度诚恳，口气温和。我们憋着笑一阵就不做声了。有一天，我坐在篮球场看台上看球赛，旁边一位初三同学主动和我拉家常，还拿出饼干分给我吃。“吃吧，来这学校我们就像兄弟一样，客气什么？”高年级同学关心爱护低年级同学，细微处见真情。同学和睦相处亲密无间。在校三年，没见过吵架和校园欺凌事件。

老师教学经验丰富，学生学习风气浓厚。如数学老师杜惠慈，讲课条理清楚，重点明确，

且非常了解学生。我初二、初三两年夏季都生病，到国庆节后才返校，但我的功课都赶了上去。平时作业常被她作为标准解题选去学习专栏粘贴。很多同学购买了课外参考书，如《圆》、《多边形》等，阅读、解题、交流。我作文一直很差。有一次语文老师选两篇典型作文在课堂上讲评。差的一篇老师评价说，好像是“记流水账”，这篇作文就是我的。好的一篇中心思想明确，并写得生动有感情。虽然没点名，但在同学们的笑声中，我感到无地自容。这次讲评对我触动、启发很大，此后我的作文成绩逐步上了一个台阶，基本告别了3分。

中考前，各科老师有条不紊地进行总复习辅导。校领导说母校已经连续八年获得全省中考红旗了，要我们努力夺取第九年中考红旗。

1957年秋，陈景汉教导主任在操场上对准备下乡参加秋收劳动的同学们作简短的动员。从教育方针、培养劳动人民感情、注意事项讲到总结实践经验。还以自己打稻谷的经验启示我们，至今还记得那口诀，非常精彩：“握紧稻秆，轻举重打。边打边抖，打抖结合。多打多翻，颗粒归仓。”讲话简练、全面、生动。

庆祝1958年元旦晚会进行一半，陈承璟教导主任把全体同学拉到操场上，说零点要安排一个特别节目——火箭发射。是高三年级一位同学设计制造的，射程高度800米。虽然寒风凛冽，全体同学仍热情高涨，等待这一时刻到来。陈承璟主任在台上喊“同学们，离元旦还有5分钟”，“同学们，离元旦还有1分钟”！整个操场沸腾起来。最后，看着火箭点火升空，圆满结束庆祝活动。火箭设计者后来被中国科技大学提前录取，并被邀请列席假期在南京举办的“火箭讲座”。别开生面的庆祝活动，既展示母校教学成果，也鼓舞了学生们学习热情和崇尚科学思想，把庆祝元旦活动开展的生动活泼。我至今难忘母校先进的教育方法和高超的领导艺术。校领导非常重视学生的政治思想教育和组织建设工作。初中建团，高中建党。校团委书记施盘基每周都有几次对全体青年学生讲话，做到思想教育常规化。沈贵旺、王庆日、钟婉玲前后三任班主任都鼓励我们在政治上争取进步。贵旺老师还说多数同学像热水瓶，外冷内热，想入团不敢申请。这话说到我心里去了。后来我写了入团申请书，列席了年段团支部大会，终于在初三那年入了团。高中每年也都发展党员。那位设计火箭的校友就是在母校入党的。党支部书记杨立平勉励他要戒骄戒躁，把眼光放远，并寄予厚望。言简意赅，语重心长。我们班的辅导员潘天根列席了党支部大会（他后来录取北京工学院）。

校领导、老师们帅先同心同德、实践目标远大、立志高远的“以天下为己任”校训，是母校人才辈出之所在。离校60年之际，谨以此文表达对母校教育之恩的感谢和深深的眷恋。

鸣 谢

福州科学技术协会赠送《福州院士》书籍2本，为我校校友会收藏。

福建师大心理学院与关心下一代工作委员会合编的课件光盘《人民的军队最可爱的人》1张，赠送我校校友会收藏。

福建师大心理学院关心下一代工作委员会陈毓洸主编的《战斗在黎明前——福建师大校友解放斗争纪略》赠送我校7本为图书馆收藏、1本为校友会收藏。又，陈毓洸编撰的光盘《黄乃裳与辛亥革命》2张，赠送我校校友会收藏。

复旦大学校友会赠送《复旦人》2018年12月总第31/32期合刊1本，为我校校友会收藏。

福州三牧校友总会赠送《三牧缘》2018年第4期1本，2019年第2期（总第77期）1本为我校校友会收藏。

福建省厦门双十中学赠送的图书：《百年双十大讲坛》2册及《福建省厦门双十中学百年校庆文丛》2套24册为我校图书馆收藏。

福州市英华校友会赠送《英华通讯》2019.4第118期、第119期、第120期各1本，为我校校友会收藏。

英华嚶求级会（1948届）编印的《嚶求通讯》第69、70合期嚶求毕业七十周年特刊（二）1本，第71期（2019年5月），第72期（2019年11月）各1本赠送给学校，为我校校友会收藏。

1952届（乐群级）福州学友联络组编印的《乐群简报》（2018年第2期，总75期）1本赠送给学校，为我校校友会收藏。

原我校党委书记李青藻（1948届嚶求级）赠送《口述福州——解放1949》1本，《福州市志：1995-2005》1套（共5册）为我校图书馆收藏。

我校退休教师罗春沂编写的著作《夕阳随笔》1本为我校图书馆收藏。

我校退休教师李元松赠送《新西兰教育手册》1本，为我校校友会收藏。

我校退休教师郭杰森编写的教育论文选《教育教学升学》1本，赠送我校校友会收藏。

1944届（群生级）校友苏林华赠送给母校其著作《走进世界》一本，由我校图书馆收藏。

1946届（日新级）校友高放的女儿高华赠送给我校由中国人民大学国际关系学院主编的《高放治学评论集》（附《高放教授九十华诞社会各界贺辞》《高放同志生平介绍》）一本由我校图书馆收藏；一本由我校校友会收藏。

1947届（求是级）林钧枢校友参与主编的：《亚洲与邻区陆海地貌全图（1:8000000）》及《亚洲地貌圈及其板块造貌构造纲要》赠予我校图书馆收藏。

1948届（嚶求级）校友林奔校友赠送给母校其著作《林奔自选集》一本，由我校图书馆收藏。

1948届（嚶求级）陈传馨校友赠送《福建花文化》、《陈心启说兰花》、《中国杓兰属植物》各1本为校图书馆收藏。陈传馨校友赠送图书《陈心启说兰花》《中国杓兰属植物》各1本李青藻书记赠送《口述福州——解放1949》1本，《福州市志：1995-2005》（共5册）1套为我校图书馆收藏。

1948届（嚶求级）李继光校友的著作《小草集》为我校图书馆收藏。

1953届（天行级）林善铎校友的著作《慢性肾脏病贫血》2册赠予我校图书馆收藏。

1955届校友陈秋凡赠送给母校光盘《现代俄罗斯歌曲的魅力》、《俄语朗诵及歌唱艺术》各一张，为我校校友会收藏。

1955届陈耐生校友赠送期刊《Journal of Porphyrins and Phthalocyanines》2018年第22卷第9

-10 期 1 本（其中 P807-813 刊出他的论文）为我校图书馆收藏。

1956 届校友齐裕焜校友的著作《齐裕焜讲水浒》赠予我校图书馆收藏。

1958 届校友陈文彦赠送给母校《福州高级科技专家名录》（农业卷）2 本赠送给学校，为我校校友会收藏。

1958 届初三（2）班校友原自強、蒋燕钦夫妇赠送给母校当年同班同学及家人合影的影集《六十年之情影》4 本，分别由我校校友会与图书馆收藏。

杨林清先生的著作《莽荒诡境》一套 5 册赠予我校图书馆收藏。

学校资料

2019 年新增及离校教职工名单

新进教师：冯文俊、林文渊、朱凤龙、常小光、陆玉书、黄道辉、陈玮

离校教师：林泳许（调出）、郑易、王伟平、徐雅雯

师大附中 1969 年参加建设兵团校友名单（共 98 人）

一排参加兵团同学（11 人）

江木坡、黄允荣、余国栋、林烧、林明杰、林继坦、赵公国、林思源、赵国荣、林依梯、林声建。

二排参加兵团同学（9 人）

李俊国、刘忠、陈贻金、卢国江、黄信展、林振铭、林章梯、江祥金、赵遵民。

三排参加兵团同学（6 人）

王德培、陈建凡、刘豪、陈则香、赵可通、江信光。

四排参加兵团同学（17 人）

叶永坤、林幼铭、林春梯、郑贤通、王海霖、高怀仁、程建忠、王政、董仕寿、郑治钊、张力军、黄秀群、黄育珍、林祥炳、陈发霖、余木铨、刘国辉。

五排参加兵团同学（13 人）

陈金森、江龙梯、金耕、方留湘、潘尧波、黄金铭、江建民、林文锦、任扬疆、邹天赐、吴谋镜、郑学炯、陈永生。

六排参加兵团同学（11 人）

江三梯、陈金鹏、黄木海、陈祥钊、陈朝源、刘建华、郑建钗、林子明、李有信、江常枝、陈宝章。

七排参加兵团同学（8 人）

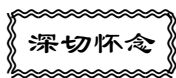
王应建、林振生、李春霖、林为铭、林其荣、李叶青、陈国霖、郑小明。

八排参加兵团同学（12 人）

林祥聚、吴能兴、马明华、陈建生、黄光忠、严章伟、陈家庚、郑金伙、林炳鸣、倪家跃、张尧清、黄保平。

九排参加兵团同学（11 人）

梁克立、冯维城、王礼民、林兴开、欧木财、林家富、赵美多、江智雄、林伟光、李松、齐振金。



致高放教授亲属的唁电

尊敬的高放教授亲属：

惊悉尊敬的高放教授不幸逝世，我们单位全体同志深感悲痛。

高放教授是我国著名学者、政治学家、马克思主义学家、国际共产主义运动史和科学社会主义学科的重要奠基人、中国人民大学荣誉一级教授，也是我校 1946 届杰出校友。他的去世，是学术界的重大损失。对于他的病逝，我们表示深切悼念。我们一定化悲痛为力量，继承高放教授的遗志，努力做好各项工作。请高放教授的亲属们节哀，并专此致以我们深切的慰问。

高放教授千古！

福建师范大学附属中学（含原英华、华中、陶淑）

校长 温青 党委书记 吴剑锋

2018 年 5 月 31 日

致曾融生院士亲属的唁电

尊敬的曾融生院士亲属：

惊悉尊敬的曾融生院士不幸逝世，我们单位全体同志深感悲痛。

曾融生院士是我国著名固体地球物理学家、中国科学院院士、国务院学位委员会第二、三届学科评议组成员，第二、三届国家自然科学奖励委员会委员，原国科联岩石圈委员会中国全国委员会深部构造工作组组长、中国地球物理学会副理事长、中国地震学会理事，中国地震局地球物理研究所研究员，也是我校 1942 届杰出校友。曾融生院士开辟了我国地球物理测深事业，先后开展了深地震测深、天然地震观测、深地震反射等具有开创性的工作。他的去世，是学术界的重大损失。对于他的病逝，我们表示深切悼念。我们将继续学习他严谨求实、精益求精的科学精神，努力做好各项工作。请曾融生院士的亲属们节哀，并专此致以我们深切的慰问。

曾融生院士千古！

福建师范大学附属中学（含原英华、华中、陶淑）

校长 温青 党委书记 吴剑锋

2019 年 10 月 23 日

沉痛悼念

本校原任校长、中学英语学科退休特级教师陈元豪同志，于 2019 年 5 月 1 日在福州病逝，享年 98 岁。

本校离休干部、语文学科高级教师宋光中同志，于 2019 年 5 月 26 日在福州病逝，享年 99 岁。

本校化学科退休高级教师陈惠兰（女），于 2019 年 8 月 15 日在福州病逝，享年 77 岁。

本校英语科退休高级教师林雄民，于 2019 年 10 月 3 日在福州病逝，享年 71 岁。

《福建师大附中通讯》（第 54 期）发行之际致校友函

1. 《福建师大附中通讯》（第一期）创刊于 1991 年 6 月，至今年《附中通讯》已经编印了 53 期。值此特向广大校友及长期以来关心、支持师大附中发展建设的各级领导和各界人士表示衷心感谢。殷切期望广大校友积极向《附中通讯》编辑组发来稿件，或通报有关校友的突出事迹，以资广为宣传，扩大影响，为母校添彩。

2. 福建师大附中网站（网址：<http://www.fjsdfz.org/>）首页上设有《校友之窗》栏目，点击之后将呈现《校友之窗》专栏，其中展示了有关校友活动与信息的多个分栏目，欢迎广大校友登陆阅览。同时最近几期《福建师大附中通讯》（电子版）也已在其中《附中通讯》栏目中刊出，凡因各种原因未收到《福建师大附中通讯》的校友或需重阅往期《附中通讯》内容的校友可登陆阅读。

3. 附中校友会原有电子邮箱 xyh@fjsdfz.org 不再使用，如有邮件请发至 1789621976@qq.com。

4. 由福建师大附中团委会、学生会主办的《求索》杂志，面向本校广大师生及校友订购发行。欲订阅者联系方式：①QQ 留言 2063681390 ②微博私信：@出口成章 CKCZ ③新浪微博@福建师大附中求索编辑部 ④官方 QQ：3387357708。

5. 征集《校友风采》（第四册）入编校友介绍资料的通告：我校于 2011 年庆祝建校 130 周年活动时，曾编辑出版过《校友风采》（第一册）与（第二册），汇集收编了建校以来在社会各界各岗位上做出过突出贡献的我校（含老三校）校友的简介，但由于各种原因而收录不齐。在 2016 年庆祝建校 135 周年活动时，经各届校友推荐或来自于各种媒体的报道，又编辑出版了《校友风采》（第三册）。尽管如此仍有许多在各行业各工作岗位上做出突出业绩的校友，尤其是青年校友的事例，因《校友风采》的编写组尚未了解其情况而未入编。为此迫切希望广大校友能积极自荐或推荐符合入编条件的校友的有关情况和资料，以便继续编辑出版《校友风采》（第四册）。

本期刊头由著名书法家、我校 1964 届校友蒋平畴题写

校址：福州市仓山区对湖路 15 号 邮编：350007 校办公室电话：0591-83445548

校友会电话：0591-83441832、63187736

校友会邮箱：1789621976@qq.com fjsdfjxyh@qq.com

福建师大附中网址 <http://www.fjsdfz.com>